

КУЛЬТУРА

здоровой жизни

МОСКВА



№3/2014

Весна идёт! Весне - дорогу!

Социально-политический журнал

Учредитель:
АНО «Содействие в развитии ресурсов здоровой жизни»

Главный редактор
В.И. Мурашов

Заместитель главного редактора
Н.В. Роголо

Дизайн и верстка
О.Ю. Захарова

Препресс
И.Ю. Кротов

Корректор
Н.А. Торгашова

Журнал зарегистрирован
в Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций по
Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 50-01643 от 5 марта 2013 г.

Адрес редакции:

107078, г. Москва,
Скорняжный переулок,
д. 6, стр. 1, оф. 31

Тел./факс: +7 (495) 608-22-05

e-mail: info@ros-idea.ru

www.ros-idea.ru

Формат 60x90 1/8

Усл. печ. л. 6,0

Тираж 4000 экз.

Дата выхода: 29.03.2014

Отпечатано в типографии
«Вива-Стар».

г. Москва, ул. Электрозаводская,
д. 20, стр. 3

Полное или частичное
воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале,
допускается только
по согласованию с редакцией
в письменном виде.

Ссылка на журнал «Культура
здоровой жизни. Москва»
обязательна

© АНО «Содействие в развитии
ресурсов здоровой жизни», 2014

Журнал распространяется бесплатно

**КУЛЬТУРА
ЗДОРОВОЙ
ЖИЗНИ**

**Москва
2014, №3**

СОДЕРЖАНИЕ

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

- 2 Семейные радости**
- 6 Принять участие в судьбе**
- 8 Многодетные, объединяйтесь!**

ПРОФЕССИОНАЛЫ

- 10 Наука помогать людям**

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

- 16 Уметь за себя постоять**

ВЕСТИ ИЗ ОКРУГОВ

- 18 Житейский опыт с энергией молодости**

ТРАДИЦИИ

- 21 Ваше Величество Женщина**

МЕТРОНОМ ПАМЯТИ

- 23 Тайна солдатского медальона**

ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

- 25 Собирайся, мама, в школу!**

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

- 28 Гусарский бал – для дам и кавалеров**

РЕАБИЛИТАЦИЯ

- 32 В мире отрешенных ангелов**

ПРЕОДОЛЕНИЕ

- 36 Изведать духа совершенство**

ИНТЕГРАЦИЯ

- 38 Старый праздник на новый лад**
- 42 Трассу осилит бегущий**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

- 47 Я в спасатели пойду, пусть меня научат!**

СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ

В ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию №1» прошло второе заседание Межведомственной рабочей группы по социальной поддержке детей-сирот с участием Мэра Москвы Сергея Семёновича Собянина.



Мэр Москвы С.С. Собянин с детьми в ЦССВ №1

ГОД ПРОШЕЛ – УСПЕЛИ МНОГОЕ

В заседании Межведомственной рабочей группы по социальной поддержке детей-сирот участвовали Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян, первый заместитель руководителя Департамента физической культуры и спорта Москвы Николай Алексеевич Гуляев, Уполномоченный по правам ребенка в Москве, исполнительный директор Региональной общественной организации «Благотворительный центр “Соучастие в судьбе”», член Совета при Президенте РФ по содействию развитию институтов гражданского общества и правам человека, член Общественного совета города Москвы Алексей Иванович Головань, директор СРЦ «Отрадное» Татьяна

Митрофановна Барсукова, директор ЦССВ «Алые паруса» Ирина Альбертовна Немтинова, директор ЦССВ «Берег надежды» Надежда Михайловна Хрыкина, президент Благотворительного фонда помощи детям, оставшимся без попечения родителей Елена Леонидовна Альшанская, председатели общественных советов опекунов, попечителей и приемных родителей и многие другие.

– На первый план мы поставили профилактику социального сиротства и на второй – семейное устройство детей, которые все-таки оказались без попечения родителей, – сказал Мэр. – Ориентировали на эту работу все наши детские учреждения. За год произошло перепрофилирование учреждений, работающих с детьми-сиротами. Детские дома реорганизуют в центры содействия

семейному воспитанию, которые занимаются не только воспитанием детей, но и подбором новых семей, их подготовкой.

Принципиально изменилось вознаграждение тех родителей, которые берут на себя обязанность воспитания приемных детей, – отметил градоначальник. – Пособие на ребенка до 12 лет составляет 15 тыс. рублей в месяц, старше 12 лет – 20 тыс. рублей. При наличии в семье 3 и более усыновленных (приемных) детей старше 12 лет – 23 тыс. рублей в месяц на каждого. На ребенка-инвалида – 25 тыс. рублей.

– Первые результаты такой работы есть, – продолжил Мэр. – В 2013 году в семьи было передано на 418 детей больше, чем в предыдущем.

Руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян отметил, что приоритетная задача государственной политики Правительства Москвы в сфере защиты детства – формирование системы, которая обеспечит право каждого ребенка жить и воспитываться в семье.

ВЕРТИКАЛЬ ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

Семейное неблагополучие остается одной из острых проблем. В прошлом году родители 1524 детей были лишены прав. Вместе с тем это на 13% меньше, чем в 2012 году. Использование механизма ограничения родительских прав дает дополнительные шансы для возвращения ребенка в кровную семью.

– В городе выстроена организационная вертикаль профилактики социального сиротства, – доложил В.А. Петросян. – Организатором

и координатором деятельности учреждений Социального обслуживания семей с детьми по данному направлению является Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Отрадное», а координация этой работы на уровне административных округов возложена на центры социальной помощи семье и детям, а также на их отделения в центрах социального обслуживания.

В каждом районе завершается формирование служб, которые работают индивидуально с каждой проблемной семьей, оказывая содействие родителям в трудоустройстве, организации лечения от алкогольной, наркотической, игровой зависимости, помощь в воспитании, обучении и при необходимости в лечении ребенка. В состав этих служб входят специалист по социальной работе, то есть куратор, на 30 семей, социальный педагог или семейный помощник на 15 семей и психолог.

Системная профилактическая и реабилитационная работа с семьями с детьми позволит к 2015 году, на наш взгляд, сократить количество родителей, ограниченных или лишенных родительских прав, на 30%.

Недопустимо, чтобы ребенок оставался в социально опасных условиях, – сказал В.А. Петросян. – Здесь необходима совместная работа органов опеки и попечительства, социальных и всех остальных служб города – образования, здравоохранения. Они вливаются в единую систему, работают с семьей, оказывая ей поддержку. Таким образом, мы сумели сохранить почти 200 семей, в которых родители могли быть лишены прав.

Число детей, проживающих в социальных учреждениях, сократилось на 538 человек. Всего на семейные формы устройства в прошлом году было передано 2028 ребятишек – на 26% больше, чем годом раньше. В приемные семьи было устроено 350 детей, что на 71% больше, чем в 2012 году. Снизилось и количество детей, находящихся в Региональном банке

данных, этот показатель составил 3735 человек в 2013 году.

Снизился процент усыновленных детей: таковых в прошлом году было 222 ребенка. Тому есть объективные причины: в региональном банке данных 61% – дети старших возрастов, и 42% – дети-инвалиды.

Поэтому сейчас мы нацелили школы приемных родителей на то,

– Увеличены выплаты на содержание приемных детей. Впервые введена их дифференциация в зависимости от возраста, состояния здоровья и количества детей, – проинформировал руководитель Департамента В.А. Петросян. – Из городского бюджета в 2013 году на эти цели было выделено около 1 млрд рублей.



Мэр Москвы С.С. Собянин в гостях у воспитанников ЦССВ №1

что в замещающие семьи нужно брать детей-инвалидов и детей старших возрастов.

В Москве 51 школа приемных родителей, где в 2013 году прошли подготовку свыше 3 тыс. граждан.

Очень печальное явление – возврат детей. В прошлом году в учреждения вернули 148 детей, в этом году уже – 150. Значит, необходимо улучшить работу по сопровождению замещающих семей.

– Не только по сопровождению, Владимир Аршакович, – заметил С.С. Собянин, – но и по подбору.

– Мы стремимся найти как можно больше желающих, которые взяли бы детей, но при этом надо учитывать их готовность. Социальные психологи, педагоги должны оценить, что за семья пришла, способна ли она взять на себя такой тяжелый труд. Многие просто не учитывают свои реальные возможности.

ЖИЛЬЕ ДЛЯ БОЛЬШИХ СЕМЕЙ

С 3 февраля 2014 года началась реализация пилотного проекта по улучшению жилищных условий приемных семей с детьми старшего возраста и инвалидами. Главной новацией является безвозмездное предоставление участникам проекта жилых помещений.

Сейчас у нас на рассмотрении 40 заявлений. Мы проверяем, действительно ли эти люди стремятся стать приемными родителями или их привлекает именно имущественная ценность проекта?

Департаментом жилищной политики уже выделено 20 квартир. Предусмотрено выделение до 100 квартир. Надеемся, что проект даст нам в этом году возможность свыше 100 воспитанникам найти приемные семьи.

Осуществляется модернизация материально-технической базы учреждений для детей. В 2013 году Правительством города дополнительно было выделено 803 млн рублей. Проведен текущий, капитальный ремонт, реконструкция в 15 учреждениях.

Детские дома реформируются в многофункциональные центры содействия семейному воспитанию. В 2013 году мы создали пять таких центров, в этом году начнут работать еще 12 центров.

В 2013 году мы начали работу по организации образования детей-сирот не в замкнутом пространстве одного учреждения, а в школах города. Воспитанники 21 организации для детей-сирот переведены в общеобразовательные учреждения, что позволяет лучше социализировать этих детей и готовить их к самостоятельной жизни.

Ежегодно город выделяет более 500 квартир выпускникам детских домов, интернатов, осуществляется их постинтернатное сопровождение. В Москве нет проблем с обеспечением детей-сирот жилплощадью, но 18-летние ребята, выходя в большую жизнь, сталкиваются с серьезными проблемами мегаполиса. В целях их поддержки, защиты от негативных явлений создан первый Центр социальной адаптации, рассчитанный на 104 квартиры. Он откроется 1 мая.

К нашей работе активно подключены общественные некоммерческие организации. Сегодня около 180 ребятишек содержатся в шести негосударственных детских домах, а Правительство Москвы из бюджета субсидирует содержание этих детей.

В порядке эксперимента Департамент впервые на конкурсных условиях закупил услугу по воспитанию и содержанию детей у частной организации. 50 детей сейчас размещены в пансионе семейного воспитания Благотворительного фонда «Отчий дом».

Я бы выделил такие общественные организации, как «Волонтеры в помощь детям-сиротам», «Соучастие в судьбе», «Семья» и другие.

«МЫ ТЕПЕРЬ – НЕ ДЕТСКИЙ ДОМ»

Директор ГБУ «Центр содействия семейному воспитанию №1» Валентина Юрьевна Спивакова рассказала о задачах нового учреждения.

ЦССВ № 1 создан путем реорганизации и объединения детского дома №57 и Специального (коррекционного) детского дома для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья №1.

Важные направления работы – возврат детей в кровную семью, оказание помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, сопровождение замещающих семей, постинтернатное сопровождение выпускников. Содействие в устройстве детей в замещающие семьи – одно из новых направлений деятельности учреждения.

– В отличие от детского дома, главной целью которого является воспитание, обучение и подготовка детей к самостоятельной семейной жизни, Центр содействия семейному воспитанию главной целью ставит реабилитацию, коррекцию и устройство детей в семьи – возврат в кровную или передачу в замещающую, – отметила В.Ю. Спивакова. – В детских домах работа по устройству детей в семьи не была особенно развита. Сейчас мы нацелены на поиск, подготовку и подбор кандидатов в замещающие родители. Одной из важных задач ставим пребывание ребенка в Центре не более одного года.

Условия содержания детей в Центре максимально приближаем к семейным. Летом 2013 года в двух зданиях был проведен капитальный ремонт с перепланировкой. Созданы группы квартирного типа по семейному принципу для проживания детей с социально значимым взрослым.

В одной группе могут проживать здоровые дети и с ограниченными возможностями здоровья. Таким образом, теперь не нужно разделять детей по физическому и умствен-

ному развитию, как раньше: брата могли направить в обычный детский дом, а сестру – в коррекционный. Теперь воспитанники вовлекаются в единый воспитательный и социально-реабилитационный процесс, родственники живут вместе.

Мы не стараемся сделать семью в нашем Центре, мы стараемся создать условия, приближенные к семейным, для лучшей реабилитации ребенка и подготовки его к устройству в семью. Вместо воспитателей будет работать социальный педагог, так называемая социальная мама, которая будет проживать с детьми 5 дней в неделю. В выходные дни ее будет заменять другой социальный педагог. Воспитанники с помощью социальной мамы должны обслуживать себя – стирать, убираться, готовить, то есть делать всё то, что мы делаем дома.

Одна комната выделена для социальной мамы. Три комнаты предназначены для детей. В каждой проживают или девочки или мальчики разного возраста. Всего – не более 7–8 детей. Есть общая кухня-столовая. Когда «мама» готовит, она может видеть, чем занимаются дети.

Социальной маме будут помогать педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги социального отдела, логопеды, дефектологи, старший и младший воспитатели.

Воспитанники Центра посещают образовательные учреждения с учетом своего физического и умственного развития. Детей с нарушениями VII и VIII вида и обычных детей каждое утро развозят по определенным школам, детским садам.

Также стараемся вывезти практически всех воспитанников в секции и кружки вне стен нашего Центра для общения с детьми из семей, чтобы они знакомились, находили новых друзей. Это также один из способов привлечения кандидатов в приемные родители.

Мы не только взаимодействуем с органами опеки и Региональным банком данных с целью поиска кандидатов, но и самостоятельно осуществляем поиск через школы

приемных родителей, через мероприятия, такие как «День аиста», «Родительская суббота». В эти дни любой кандидат, даже без направления, может прийти и пообщаться с ребенком.

Очень хорошо, что уходит название «детский дом для детей с умственной отсталостью, с ограниченными возможностями здоровья», потому что в то учреждение, которое к нам присоединили, мало кто приходил. Все останавливались перед табличкой «VIII вида» и «с ограниченными возможностями здоровья». А когда висит табличка «Центр содействия семейному воспитанию», люди не боятся, приходят, знакомятся с ребенком, играют. У них возникает эмоциональная связь.

С прошлого лета мы устроили в семьи 11 детей, из них 9 – с ограничениями жизнедеятельности. Еще 10 детей знакомятся с кандидатами в родители. Всего на 2014 год запланировано передать в семьи 33 ребенка.

ПРИЕМНАЯ МАМА – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

Среди тех, кто взял на воспитание детей из ЦССВ №1 – Ирина Вячеславовна Полежаева, председатель Общественного совета опекунов, попечителей и приемных родителей при Департаменте социальной защиты города Москвы. Она также выступила на совещании:

– Я работаю приемным родителем 25 лет. Всего в нашей семье воспитывается 31 ребенок. Последних двух детей я взяла 30 декабря прошлого года.

По просьбе приемных родителей сейчас Департаментом разрабатывается образец единого удостоверения приемной семьи. Мы посещаем различные учреждения, мероприятия, и приходится носить с собой кипу договоров, показывать их, чтобы доказать свои льготы на мероприятия. Единый образец, который везде будут уже знать, нам значительно облегчит жизнь.

По инициативе руководителя Департамента рождается тради-

ция проведения совместных встреч всех приемных семей Москвы, совместных праздников. Это очень объединяет и содействует распространению положительного опыта воспитания детей, оставшихся без попечения родителей. Такой замечательный праздник под названием «Цветы жизни» состоялся в ноябре 2013 года!

О НЕРЕШЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ

– Постановление от 23 января 2014 года о пилотном проекте по улучшению жилищных условий приемных семей с детьми старшего возраста и инвалидами – замечательное дело. Но там написано: как правило, количество детей не может превышать 8 человек с учетом родных, усыновленных и принятых под опеку. В силу этого ограничения московские семьи, которые нуждаются в имущественной поддержке в виде жилья, но имеют больше детей, не могут участвовать в проекте. Речь идет о небольшом количестве семей. Это достойные люди с достаточным опытом воспитания приемных детей, как правило, с большим опытом воспитания кровных детей. Многие имеют педагогическое образование. Все эти приемные родители добросовестно работают и имеют намерение брать еще детей. Они для пилотного проекта не подходят, однако нужно изыскать возможность помочь и им.

Второй вопрос – летний отдых. Существующий порядок не может удовлетворить потребность большой семьи в полноценном отдыхе. Мы предлагаем создать базу отдыха для приемных семей, где отдыхают только такие семьи, где все для них приспособлено, продуман и организован досуг детей разного возраста, где дети смогут оздоровиться, заниматься различными видами спорта, – продолжила И.В. Полежаева. – Сейчас семья приезжает в учреждение, куда любезно дали путевку – во дворе три песочницы, две качалки, и все. И подростки ходят понуро вокруг этой песочницы при замечательном питании, красивых видах на горы

и море. А можно по-другому. На специализированную базу отдыха смогут приехать семьи, одновременно относящиеся к категориям многодетных, и приемных, и с детьми-инвалидами. Это, собственно, та семья, которая организуется в соответствии с пилотным проектом. Причем не обязательно строить новую базу, можно использовать существующую базу отдыха или пустующие лагеря.

Также может быть еще один вариант решения проблемы летнего отдыха: тем родителям, которые не могут воспользоваться путевками в лагерь, выделять средства в размере стоимости путевки. У меня, например, есть дети с тяжелейшими заболеваниями, и я не хочу отправлять их в лагерь, где они будут без надзора, мне потом придется их восстанавливать. Лучше я использую деньги на поездку в Турцию, арендую дачу у Мосдачтреста и отчитаюсь за летний отдых.

После этого Мэр обратился к главе Департамента социальной защиты населения города Москвы:

– Если есть семьи, которые уже проверены годами, принимайте по ним решение в рамках специальной комиссии! Что касается семейного летнего отдыха, – никаких проблем нет. Давайте выделим для семей, взявших детишек на воспитание, субсидию на летний отдых в денежном варианте, чтобы они сами определились, куда им ехать. Внесите соответствующее решение.

В профилактике социального сиротства важна системная работа по раннему выявлению детского неблагополучия и причин возникновения такового. Центры содействия семейному воспитанию, которые занимаются выявлением неблагополучных семей и оказанием им социальной помощи, поиском и обучением граждан, заинтересованных в том, чтобы взять ребенка в семью, а также адаптацией детей, выросших в детских домах, открывают новые ресурсы, способные усилить вектор на восстановление кровной семьи. ■

Юлия ПОПОВА

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СУДЬБЕ

Как показали социологические исследования, женщины – наиболее уязвимая часть общества, а потому в практике оказания конкретной помощи москвичам особое внимание столичные власти уделяют прекрасной половине населения. И в первую очередь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации.



Мэр Москвы Сергей Собянин с сопровождающими лицами во время осмотра Центра помощи женщинам

Самый крупный в России, универсальный Кризисный центр помощи женщинам открылся в Северном административном округе столицы, в Тимирязевском районе, на улице Дубки. Центр разместился в трехэтажном кирпичном строении 1964 года, где за счет городского бюджета была проведена основательная реконструкция здания площадью 4,5 тыс. кв. метров.

Этот важный объект посетил Мэр Москвы Сергей Семёнович

Собянин, оценив его готовность к работе. Мэру показали приемное и стационарное отделения, где смогут временно жить женщины и дети, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, комнату матери и ребенка, отделение лечебной физкультуры со спортзалом, игровую комнату для детей.

Многие проблемы женщин требуют экстренного вмешательства. В ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам» смогут обрести крышу

над головой и получить неотложную помощь женщины, подвергшиеся физическому насилию и психологическому унижению, получившие душевную травму от незнакомых людей и родственников. Под кровом Центра найдут поддержку матери-одиночки с маленькими детьми и несовершеннолетние мамы, от которых отказались родители.

К сожалению, девочек (по-другому их и не назовешь в силу возраста), которые по неосторожности

рожают в 14–17 лет, не становится меньше. И каждая из них испытывает настоящий шок после случившегося, оказавшись в одиночестве, не зная, как строить свою жизнь дальше, что делать с младенцем и как вообще с ним обращаться.

Разрешить столь трудную жизненную ситуацию без промедления помогут в ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам». Здесь несовершеннолетней маме с ее чадом предоставят оборудованную комнату, бесплатно обеспечат необходимым питанием, научат правильно обращаться с ребенком и заботиться о нем. Психологи и социологи помогут раскрыться материнским чувствам несовершеннолетней мамы и воспитать в ней ответственность за судьбу младенца. Центр рассчитан на пребывание 80 человек – 65 женщин и 15 детей, которые смогут проживать в благоустроенных палатах в течение трех месяцев. В особых случаях этот срок будет продлен, но уже с некоторыми оговорками и дополнительными условиями.

Необходимую поддержку смогут получить здесь одинокие и несовершеннолетние беременные, оказавшиеся без помощи родственников и друзей, а нередко и без жилья.

Часто, поддаваясь ощущению безысходности, женщины отказываются от незапланированного, а значит нежеланного ребенка. Сотрудники Центра обязательно сделают все возможное, чтобы не допустить появления детей-сирот при живых родителях: ребенок при любых обстоятельствах, в любой жизненной ситуации – не обуза, а радость, не трагедия, а счастье, которое доступно не всем.

Контингент подопечных Центра – не только одинокие мамы с малыми детьми, без достаточных средств для существования и одинокие беременные, не достигшие совершеннолетия.

– Деятельность Центра направлена на оказание всесторонней помощи и другим категориям женщин, которым необходимо содействие в благополучном выходе из кризисной ситуации, – отметил

Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян. – Для каждой подопечной Центра предусмотрен комплекс современных психологических, социальных, педагогических, а при необходимости и юридических мер поддержки в решении проблемы. Самое пристальное внимание высокопрофессиональные специалисты окажут в Центре мамам детей-инвалидов, а также самим женщинам-инвалидам.

– Есть свои тонкости в психологических методах работы и продуманные меры социальной поддержки для женщин, подвергшихся психофизическому насилию, остро переживающих конфликтную ситуацию с мужем или последствия бракоразводного процесса, – пояснила директор ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам» Наталья Борисовна Завьялова.

Есть особенности взаимодействия специалистов с женщинами, получившими душевную травму после утраты родных и близких. В отдельную категорию подопечных Центра выделены выпускницы детских домов и школ-интернатов, которые на пороге самостоятельной взрослой жизни испытывают трудности адаптации в социуме.

Для решения столь сложных задач ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам» укомплектован высококвалифицированными специалистами: психологами и психотерапевтами, социологами, педагогами и юристами.

Центр рассчитан на 115 посещений в день.

Всем необходимым оснащены отделения социально-правовой и психологической помощи, организована работа на телефоне доверия, отделения социальной и медико-психологической реабилитации, лечебной физкультуры и восстановительной немедикаментозной терапии, отделения по социальному сопровождению семей, ожидающих ребенка, семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации и на ранней

стадии семейного неблагополучия.

На базе Кризисного центра будет работать круглосуточная скорая социальная помощь в трудных ситуациях.

Помимо профильных структур, направленных на оказание женщинам социальной, психологической, педагогической и юридической помощи, в Центре предусмотрено отделение организационно-методической работы. То есть новый Центр становится организационно-методическим учреждением для подготовки и повышения квалификации специалистов, работающих в этой весьма сложной, тонкой и даже деликатной сфере.

Специалисты Центра планируют проводить большую просветительскую и воспитательную работу среди населения, направленную на профилактику семейных конфликтов и безнадзорности детей, предупреждение опрометчивых поступков со стороны молодых девушек.

Женщины всех возрастов довольно часто попадают в сложные жизненные ситуации. И эта тенденция, к сожалению, усиливается. В Москве хорошо известны два подобных учреждения: Центр социально-правовой и психологической помощи «Надежда», где предлагают помощь несовершеннолетним матерям и женщинам с детьми, подвергшимся домашнему насилию, и специализированный Дом ребенка №22 «Маленькая мама», где оказывают поддержку несовершеннолетним матерям. По инициативе Департамента эти учреждения объединили в единую структуру с общим материальным, организационным и методическим обеспечением. А головным, генерирующим работу остальных подразделений, стал масштабный Кризисный центр помощи женщинам на улице Дубки. Такое объединение даст больший эффект в оказании всесторонней помощи женщинам в поисках благополучного выхода из трудной жизненной ситуации. ■

Дмитрий ЛЕОНОВ

Фото пресс-службы
Мэра и Правительства Москвы

МНОГОДЕТНЫЕ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

В Москве более 90 тысяч многодетных семей. Правительство города давно пришло к выводу, что решать проблемы многодетных можно лишь в тесном взаимодействии с семьями. Представителем интересов многодетных родителей на городском уровне призвана стать новая Региональная общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы».

В конце февраля состоялось собрание Объединения, в работе которого приняли участие Министр Правительства Москвы, руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян, заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Алла Зауровна Дзугаева, депутат Московской городской Думы Михаил Иванович Антонцев и около 400 представителей многодетных семей города Москвы из различных административных округов.

НЕ ВМЕСТО, А ВМЕСТЕ

– Социальная поддержка семей с детьми является приоритетом Правительства Москвы, – подчеркнул В.А. Петросян. – Реализуется значительный комплекс мероприятий по укреплению семей с детьми, повышается качество социальных услуг, предоставляемых этой категории семей, развиваются семейные формы жизнеустройства детей, оставшихся без попечения родителей. Все эти меры должны способствовать улучшению демографической ситуации в Москве. Мы хотим, чтобы семьи с детьми жили хорошо, поэтому всегда поддерживали организации, которые так или иначе представляли их интересы, – отметил Владимир Аршакович. – В первую очередь это советы многодетных семей в округах. Теперь их рупором будет новая общественная региональная организация. Прави-

тельство намерено советоваться с многодетными родителями и принимать решение не за них, а вместе с ними, чтобы максимально учитывать их интересы.

Насколько полезным и результативным может стать диалог городских властей и многодетных родителей, стало понятно в ходе собрания. Участники поделились своими трудностями, что тут же было взято на заметку руководством Департамента.

– Уже на следующем собрании вы услышите о принятых решениях, – пообещал В.А. Петросян.

КА АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ

Чадолюбивыми родителями стало быть модно. Трое детей в семье – давно не редкость. Столица с успехом преодолела демографическую яму, и сейчас в Москве ежегодно рождается 120–130 тыс. детей. В 2007 году Правительство Москвы инициировало проведение Года ребенка, а 2008 год прошел под знаком Года семьи. Случайным никак не назовешь тот факт, что за 2013 год число многодетных семей увеличилось на 10 тысяч.

Забота о семьях с детьми, и особенно многодетных, – это устойчивый приоритет Правительства Москвы, но сейчас социальная политика меняется.

– Мы переходим к адресной помощи семьям с детьми, которые действительно в ней нуждаются, – пояснил В.А. Петросян. – Понятно же, что среди многодетных семей

есть люди с хорошим достатком, для которых господдержка – что капля в море. Сейчас в Москве заканчивается обследование малообеспеченных многодетных семей. По нашим данным, из 90 тыс. многодетных к малообеспеченным относятся около 48 тыс. семей. Нам уже удалось прояснить, в какой именно помощи нуждаются такие семьи. Радует, что многие живут не только элементарными потребностями, а заинтересованы в развитии и образовании детей, поиске хорошей работы. Волнует родителей и получение медицинских услуг. Завершив этот опрос, мы перейдем к созданию программы конкретных действий по оказанию адресной, индивидуальной помощи каждой семье.

КАЗУСЫ СТАТУСА

Собравшиеся озвучили острые вопросы, которые надо решать в кратчайшие сроки. При этом без мнения и предложений родительской общественности никак не обойтись.

Во-первых, нужно откорректировать само понятие многодетности, считает депутат Московской городской Думы, председатель Комитета по социальной политике и трудовым отношениям Михаил Иванович Антонцев. По российскому законодательству, многодетной считают семью, в которой воспитывается три и более ребенка в возрасте до 18 лет. В Москве же снято это возрастное ограничение. Московская семья сохраняет статус



Участники собрания РОО «Объединение многодетных семей города Москвы»

многодетной, пока самому младшему ребенку не исполнится 18 лет. Но что происходит на практике? Вот, например, распространенное явление: отец уходит из семьи, где выросли двое детей, заводит вторую семью, ребенка и... пользуется льготами многодетного отца. Справедливо ли это?

Во-вторых, по словам М.И. Антонцева, в Мосгордуму часто обращаются с вопросом: почему бесплатный проезд полагается только одному из многодетных родителей? Законодатели принципиально не возражают против того, чтобы предоставить такое право и матери, и отцу, но как эту норму реализовать? Ведь на семью выдается только одна Социальная карта москвича. Каким будет выход из положения, предстоит решить сообща представителям власти и многодетным родителям.

КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ И ЛЕТНИЙ ОТДЫХ

Поток обращений идет в законодательный орган в связи с выделением земельных участков. Дело в том, что право на бесплатные наделы имеют не только многодетные семьи, но и Герои Советского Союза, участники Великой Отечественной войны, инвалиды и другие льготные категории граждан. Что касается многодетных семей, то в первую очередь они должны иметь просторное и комфортное жилье, а для этого кому-то будут выделять участки под строительство домов (не дач!), кому-то – предоставлять временное жилье, а кто-то получит субсидию для самостоя-

тельного решения квартирного вопроса.

В очереди на улучшение жилищных условий сегодня стоят 5800 многодетных семей. На будущий год планируется обеспечить жильем около 400 таких семей. Но это с учетом субсидии. По инициативе московских властей уже внесены соответствующие поправки в федеральное законодательство.

Острым вопросом для многодетных семей остается распределение путевок в детские летние лагеря и санатории. А в прошлом году нервозности добавили перебои в работе электронной системы бронирования путевок через Портал государственных и муниципальных услуг.

– В этом году система совершенствуется, чтобы онлайн-заказ стал максимально комфортным, – завершила собравшихся заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Алла Зауровна Дзугаева, – а все предложения по летнему отдыху многодетных семей мы постараемся проработать к началу летнего сезона.

Новых идей по поводу летнего отдыха прозвучало много. Кто-то внес предложение отводить целые смены для многодетных семей в лагерях и санаториях, шире предоставлять возможности для отдыха всей большой и дружной семьей. А если семья все-таки разделяется, то необходимо согласовывать сроки путевок для разновозрастных детей, чтобы они не оставались без присмотра. Многодетных мам волнует и то обстоятельство, что достать пу-

тевку тяжело, а компенсация очень маленькая, к тому же в большинстве санаториев нет условий для инвалидов-колясочников.

В КУЛУАРАХ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Своим видением предстоящей работы поделилась только что избранная Председателем РОО Наталья Николаевна Карпович, общественный деятель и мама пятерых детей:

– Помимо решения насущных вопросов многодетных семей, мы будем курировать вопросы трудоустройства родителей, следить за тем, чтобы они своевременно получали пособия и льготы, будем контролировать, как решается вопрос с социальными картами. Мы аккумулируем лучший опыт советов многодетных семей в районах и округах и будем его тиражировать. Ждем в организации неравнодушных людей, которые хотят что-то изменить!

Наталья Николаевна уверена, что женщину, воспитывающую троих детей, нужно приравнять к работающей, то есть она должна получать зарплату с вычетом налога, а почетный статус многодетной мамы необходимо сохранять за ней независимо от возраста детей...

После организационно-правовых процедур РОО «Объединение многодетных семей города Москвы» приступит к решению проблем, защите прав и интересов многодетных.

Деятельность окружных организаций, занимающихся поддержкой многодетных семей, в дальнейшем будет построена во взаимодействии с РОО.

В ближайшее время Департамент социальной защиты населения города Москвы завершит работу по анкетированию многодетных семей, по итогам которой будет разработана адресная программа оказания помощи данной категории семей и учтена нуждаемость в трудоустройстве, материальной помощи, в предоставлении летнего оздоровления детей и другое. ■

Инна НИКИТЕНКО

Фото автора



НАУКА ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

ГАУ «Институт переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы» отметил свой первый юбилей – пятилетие со дня основания.

Величественном здании дореволюционной постройки в 1-м Басманном переулке, 10, завершается ремонт. Везде пахнет свежей краской, сверкают новые полы и беломраморные ступени парадной лестницы, ждут своих слушателей обновленные аудитории. Символично, что само здание, в котором до революции размещалась гимназия, было построено в 1913–1914 годах, а значит, у него тоже юбилей – столетний!

Имя директора Института, доктора исторических наук, профессора Евдокии Ивановны Холостовой хорошо известно специалистам по социальной работе не только в нашей стране, но и за рубежом. Перечисление ее званий и заслуг займет немало места. Эта приветливая невысокая женщина с мягкой улыбкой и твердым характером стояла у истоков профессиональной социальной работы в современной России. Она создала научную школу социологии.

В ее многочисленных научных работах разработан алгоритм, задан вектор развития социальной сферы. Ее перу принадлежат первые базовые учебники, учебные пособия и методические рекомендации по организации подготовки специалистов в сфере социального обслуживания. Она – организатор Академии проблем социальной работы и первого в России Института по переподготовке и повышению квалификации кадров для социальной работы.



Директор Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы, доктор исторических наук, профессор Евдокия Ивановна Холостова

Мы встретились с профессором Е.И. Холостовой, чтобы побеседовать о том, как складывалась система социальной работы в нашей стране.

СМЫСЛ ЖИЗНИ – БЛИЖНИМ ПОМОГАТЬ

– Евдокия Ивановна, Вы из многодетной крестьянской семьи, детство пришлось на трудные послевоенные годы. Уклад жизни не мог не повлиять на формирование Вашего характера, отношение к людям, выбор пути.

– В то время мы не знали, что такое социальная работа, но склонность к ней у меня от мамы, которая всегда говорила: надо помогать людям! Это был смысл ее жизни. Если соседи попросили – поделись с ними, отдай последнее. И еще всегда учила нас: с соседями надо дружить.

Мне повезло и с учительницей начальных классов: она воспитывала нас на доброте, прививала чувство высочайшей ответственности. Так что все закладывалось с детства.

Семья у нас была большая. Отец-фронтовик работал в колхозе за трудодни, а прокормить надо было всех. Вставал чуть свет, шел плотничать: кому шкафчик сделать, кому табуретку сколотить. Подрастали братья, стали вместе на заказ срубы ставить. Время было тяжелое, но как сейчас помню: садимся мы за огромный деревянный стол, ножом до белизны выскобленный, посредине стола – картошка дымится в большой деревянной плошке, квас ароматный хлебный. Пока отец не поест, мы все сидим, ждем.

В семье у каждого были свои обязанности: у меня – покупать хлеб каждый день. До магазина – километра полтора, очереди огромные. Нести приходилось по 4–5 буханок, а они тяжелые... Однажды меня вытолкали из очереди – а мне было лет семь. Стою, плачу. Мужчина какой-то подошел и вмешался:

– Я ее помню, она здесь стояла!

Тогда я поняла – есть справедливость на земле!

Отец никогда не ругал нас. А если выдавалась свободная минутка, брал мои школьные учебники по физике, географии и читал с упоением. Я думала – чего он там нашел? А ему это было по-настоящему интересно. Отец окончил церковноприходскую школу, но всем детям наши родители дали высшее образование. У нас в семье пятеро педагогов, есть мастера спорта, старший брат возглавляет школу Олимпийского резерва по лыжному спорту.

ДЕТСТВО «В ЛЮДЯХ» И НАРОДНЫЕ УНИВЕРСИТЕТЫ

Когда не стало родителей, старшая сестра взяла на себя заботу о младших. Она так и осталась главой большой семьи на последующие годы. И теперь именно у нее в доме, в родном селе Новопетровское, что в Истринском районе Подмосковья, собираются тридцать–тридцать пять человек, включая детей и внуков, – на праздники и важные семейные события, а то и на семейный совет.

– Я всегда жалела, что смогла позволить себе только одного ребенка, – признается Евдокия Ивановна. – Правда, я сразу пошла на выборную комсомольскую, а потом партийную работу. В декрет собиралась – секретарь горкома партии мне прямо сказал: секретари в декрет не выходят! В роддом меня увезли прямо с пленума горкома, где я выступала с докладом. Через два месяца я уже вышла на работу. Сына помогали растить мама и моя старшая сестра. Сын с полутора лет был на всех массовых мероприятиях, которые я курировала: на праздниках, молодежных конкурсах, спортивных соревнованиях. Однажды я выступала на трибуне, а ребенок мой подходит сзади, дергает за юбку: «Мама, хватит выступать!» А когда подросток, то всем важно говорил: «Сегодня я иду с мамой в "люди"»!

Конечно, человека воспитывает среда, окружение. Мне печалиться не приходится: моему сыну Ивану Малофееву 32 года, у него три высших образования, в том числе – техническое и социальное. Он зани-

мается научными исследованиями, разработками в области технологии социальных служб. Работает в нашем Институте, заведует научно-экспериментальной лабораторией, защитил докторскую диссертацию по социальным услугам.

– Значит, это ему и его коллегам мы обязаны техническими новациями в сфере социальной работы?

– Я рада, что в нашей сфере появились люди с иным мышлением, обстоятельным образованием, которые по-другому видят суть социальной работы. Ведь до сих пор в сознании многих социальный работник – это загнанная женщина с тяжелыми сумками. Такое представление надо менять.

У ИСТОКОВ

В Высшей партийной школе Е.И. Холостова заведовала кафедрой психологии и педагогики. Это был 1990 год. Вызвал ее как-то ректор ВПШ: «Готовься, будем разрабатывать программы по социальной работе». В начале 1990-х никто толком не знал, что это такое – социальная работа.

– При Министерстве труда – тогда ведь не было Министерства социальной защиты – создали группу ученых, которые стали изучать зарубежный опыт. Мы с огромным интересом слушали их, разработали свою программу, а во время летних каникул написали первый учебник, – вспоминает Евдокия Ивановна. – Набрали группу из 50 человек на базе ВПШ, которая стала потом Российским социально-политическим институтом. Вскоре запретили КПСС, и нас просто выбросили из учебных корпусов, а институт ликвидировали. Студенты и преподаватели оказались на улице, но не сдавались: стояли с лозунгами «Демократия – право на обучение!» Устраивали пикеты, манифестации и даже объявляли голодовку. Преподаватели писали обращения к властям. По Центральному телевидению в новостях не раз показывали наши акции протеста.

Так под воздействием общественности 25 ноября 1991 года

Б.Н. Ельцин подписал указ о создании первого социального института в стране. Ректором был избран доктор исторических наук, академик В.И. Жуков. А Е.И. Холостова была назначена первым проректором и возглавила первую в России кафедру теории и методики социальной работы РГСИ. Сегодня этот вуз известен как Российский государственный социальный университет, где готовят профессиональные кадры для социальной работы.

СТАЖИРОВКА В БУДУЩЕЕ

Однажды ректор РГСИ сообщил Е.И. Холостовой:

– Мы получили грант на поездку в Великобританию, так что поезжай посмотреть, как там ведется социальная работа.

И поехала Евдокия Ивановна на стажировку. Жила в семье социального работника, и каждый день они вместе ходили на работу.

Однажды стажеру из России показали фильм о системе социальной защиты в Великобритании. Сюжетная линия отражала судьбу ребенка-инвалида от рождения до последнего вздоха. Голос за кадром объяснял, что должна делать мать ребенка, куда и к каким специалистам обращаться за помощью. Повзрослевшего ребенка принимают в интегративный детский сад, потом – в интегративную школу. После получения высшего образования молодой инвалид обеспечивается социальным жильем. Когда этот человек встал перед выбором, где лучше уйти в мир иной – дома или в центре

при церкви, где подготовят его душу к уходу, он выбрал церковь... Вернувшись в Москву, Е.И. Холостова делилась впечатлениями с преподавателями своего Института, но воодушевление смешивалось с объяснимой печалью: слишком далеко нам еще было до европейской системы соцзащиты...

Многому предстояло учиться. Опыта набирались у европейских специалистов, которые проводили семинары. Постепенно создавали первые типовые Положения о социальных центрах. В нескольких проектах Е.И. Холостова была экспертом в Совете Европы от России.

– К 1993 году мы написали 15 типовых программ для разных видов учреждений соцзащиты, – вспоминает Евдокия Ивановна. – Система надомного обслуживания появилась у нас еще в 1988 году, а с 1991 года по всей стране стали быстро открываться центры социального обслуживания, центры помощи семье и детям, кризисные центры помощи молодым мамам и женщинам, пережившим насилие.

ЖИТЬ ИЛИ ВЫЖИВАТЬ?

Создававшаяся в девяностые годы система соцзащиты должна была помочь людям элементарно выжить в то тяжелое время. Примерно 70% населения едва сводили концы с концами. Пожилые люди без надомного обслуживания в те годы могли бы просто погибнуть, – считает Е.И. Холостова. – «Пионером» в социальной работе стала Самара, ярко заявившая о себе. Мы ездили учиться в Самару, в Новосибирск, в Красноярск. Из наиболее успешных регионов нужно назвать Липецк, Воронеж. Тогдашний министр социальной защиты Т.Ф. Безлепкина предложила 4–5 раз в году на базе каждого региона проводить обучающие семинары, научно-практические конференции, и народ узнавал о лучшем опыте. А вот наша Москва была более консервативна. Успех региона, как правило, связан



Руководитель ДСЗН города Москвы Владимир Аршакович Петросян и директор Института переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы Евдокия Ивановна Холостова



Круглый стол «Инновационные практики в решении проблем молодых инвалидов»

с личностью руководителя отрасли. Если бы не процесс оптимизации системы и замены кадров, Москва еще долго оставалась бы консервативной, – считает Е.И. Холостова. – Значительный рывок в сфере социальной работы столица сделала в последние 5–7 лет. Сегодня в учреждениях социальной защиты страны занято около 600 тыс. специалистов различных категорий. В России работают более 13 тыс. центров социального обслуживания. По нормативам, на 10 тыс. жителей полагается один центр. Но в отдаленной сельской местности, где нет никаких центров, дважды в неделю одиноких стариков посещает социальный работник, чтобы наколоть дров, истопить печку, привезти продукты. Добираться до подопечных приходится на велосипеде, поскольку автобусы не ходят, а зимой – на лыжах. В глубинке о психологической помощи или

реабилитации приходится только мечтать. Для жителей удаленных деревень создаются комплексные мобильные бригады, в составе которых – соцработник, врач, парикмахер, но выезжает такая бригада в глубинку раз в месяц. В нескольких регионах, например, Чувашии, нашли такой выход из положения: одиноких стариков зимой собирают в домах ветеранов. Там они живут на государственном обеспечении, а весной снова перебираются в свои дома.

ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НОВОМУ

– Идея создания нашего Института принадлежит руководителю Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимиру Аршаковичу Петросяну, – подчеркнула директор Института. – С его приходом в отрасль вообще очень многое изменилось к лучшему. Все новые творческие решения

получали поддержку, создавались новые проекты, разрабатывались новые программы. Повысились требования к профессионализму работников, и сама жизнь подсказала необходимость создания Института повышения квалификации.

Я тогда работала заместителем министра социальной защиты Московской области, и мы такой институт хотели создавать у себя, но не получилось. Когда Владимир Аршакович позвонил мне и предложил эту идею, во мне все всколыхнулось от радости:

– Это же мое детище! Это моя программа, и я хорошо представляю, как ее развивать!

Распоряжением Правительства Москвы от 16 июля 2008 года был создан Институт переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров и специалистов системы социальной защиты населения города Москвы.



Опытно-экспериментальная площадка на базе Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Отрадное»

Когда мы пришли в это здание, нам выделили три маленькие комнатки. Моей главной задачей в тот момент было собрать преподавателей с опытом практической работы, которые со слушателями разговаривали бы на профессиональном языке.

На первых же занятиях нам удалось преодолеть недоверие и скептицизм слушателей, повысить их мотивацию, заинтересованность. Преподаватели рассказывали о передовом опыте социальных учреждений Германии, Великобритании, российских регионов.

В процессе общения сразу выявлялись наболевшие проблемы: нет обратной связи, нет понимания между руководством и средним звеном. Так что мы оказались важным мостиком между Департаментом и социальными учреждениями.

Сегодня почти 5 тыс. специалистов разных категорий ежегодно повышают свой профессиональный уровень в Институте.

ЗАВОЕВАННОЕ ДОВЕРИЕ

Конечно, первый год был сложным: формировался преподавательский состав, каждый преподаватель стажировался в социальных учреждениях Москвы. Но как только удалось доказать практическую пользу обучения, в институт устремились желающие узнавать новое.

– В 2011 году мы стали создавать опытно-экспериментальные площадки в лучших социальных учреждениях Москвы, потому что поняли: все разобщены, не знают, какая работа ведется у соседей. Сейчас у нас семь таких площадок: ТЦСО «Новогиреево», ДДИ №7, Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Отрадное», Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физкультуры и спорта УСЗН г. Москвы (г. Зеленоград), ПНИ №30, ТЦСО №19, ТЦСО №23, – рассказывала Е.И. Холостова. – Министерство поддерживает материально сотрудников этих учреждений, предусматривая 15-процентную

надбавку. А их опыт вошел в подготовленный Институтом коллективный научный труд «Энциклопедия социальных практик».

Мы создали у себя методический кабинет, где представлен лучший опыт регионов, зарубежные и московские инновации.

Начали проводить конкурсы социальных проектов. Социальные работники охотно откликнулись. Из 500 присланных работ отобрали 10 лучших и внедрили их в жизнь.

Год от года росло доверие к Институту, и это повышало его авторитет в нашей сфере.

ВОСТРЕБОВАННЫЕ УСЛУГИ ПО АДРЕСУ

Сегодня, если у человека временные трудности, если он остался без работы, государство в лице органов социальной защиты заключает с ним социальный контракт, дает средства на переподготовку, освоение новой профессии или создание малого бизнеса, а жителю села – на покупку коровы или птицы. По исте-

чении срока контракта проводится проверка: как вышел человек из трудной жизненной ситуации? Если не смог, то он получает помощь по нормативам Законодательства РФ. Этот принцип отсекает потребительский подход населения. Во многих регионах страны провели оптимизацию, нашли новые формы работы. В Татарстане, Кемерове и других регионах разработали критерии нуждаемости и оказывают помощь только тем, кому она реально необходима. Так поставлено дело в Европе, Америке. На такой путь перешла социальная защита Москвы.

– У нас слишком долго работал заявительный принцип: мы удовлетворяли запросы тех, кто приходил и просил. Хотя часто именно тот, кому помощь жизненно необходима, просить стесняется! – рассказывает Евдокия Ивановна. – К сожалению, в столице нередко преобладают иждивенческие настроения. Социальную поддержку у нас получают более 3,5 млн человек. Три года назад мы провели мониторинг, и оказалось, что 20–25% населения не имеют законного права получать бесплатные услуги, но пользуются ими. Пользоваться услугами можно, но – на платной основе, на льготных условиях! Платными стали такие дополнительные услуги: помыть окно, приготовить обед, сделать генеральную уборку и т. д.

Департамент социальной защиты населения города Москвы принял решение создать хозрасчетные платные отделения при учреждениях социального обслуживания, набрать туда специалистов, в том числе пенсионеров.

Сейчас идет стадия формирования таких отделений.

А вот в Краснодарском крае их уже создали, и началась конкуренция. Москва тоже придет к тому, что будет рынок услуг, и социальным работникам придется очень стараться, чтобы не потерять клиентов.

Рабочий день в социальных центрах удлинился до 20.00. Центры стали еще более востребо-



Институт переподготовки и повышения квалификации специалистов системы социальной защиты населения города Москвы

ваны, а поэтому вынуждены искать новые интересные формы работы – клубной, спортивной, туристической.

ПРОЕКТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

– В каких направлениях будет развиваться система социального обслуживания?

– Во-первых, это четкая оценка нужд каждого клиента и профессионализм работника, которому приходится работать с различными категориями (дети-инвалиды, пожилые люди и т. д.), – определила Е.И. Холостова.

Во-вторых, создание рынка услуг: сегодня у нас 99% социальных услуг оказывает государство. Во всем мире 60–70% услуг приходится на долю общественных и частных организаций, и только 30% услуг государственные. Поэтому нужно развивать частно-государственное партнерство.

Необходимо забирать у органов социальной защиты не свойственные им функции оказания медицинских услуг – то, чем должно заниматься здравоохранение, то есть переходить на аутсорсинг. В европейских странах развита сеть специализированных геронтологических, гериатрических клиник, куда пожилой человек имеет возможность обратиться. У нас такой специализации пока нет, но она должна развиваться в системе здравоохранения.

В-третьих, повышение качества услуг и создание независимой системы их оценки. Сегодня услуги оценивает социальный работник и его начальство, а клиент боится жаловаться – как бы не стало хуже! А качество услуг должны оценивать независимые организации по разным показателям. Это очень важный момент.

И наконец, развитие активного долголетия: все люди, выходя на пенсию, должны иметь работу или по крайней мере занятие по душе. Нужно широко развивать клубы «50+», университеты «третьего возраста».

В связи с этим встает задача профессионального роста социального работника. Сегодня создана система непрерывного образования. Получив высшее образование, через 5 лет работник должен совершенствовать свои знания. И конечно, обязательно заниматься самообразованием – читать профессиональные журналы, публично выступать.

Вот задачи, которые стоят перед нами. И самая глобальная задача государственного масштаба – изживать иждивенчество, чтобы человек превратился из объекта социальной политики в субъект, чтобы он понимал: государство помогает мне, и я должен понимать, как могу решать свои проблемы с помощью своих ресурсов. ■

Елена РЯБОКОНЬ

УМЕТЬ ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ

Участниками недавней презентации программы «Самооборона для лиц пожилого возраста», проведенной в ТЦСО «Можайский», стали сотрудники и ветераны учреждений Департамента социальной защиты населения города Москвы

Люди старшего поколения легко могут стать жертвой преступников – мошенников или грабителей и лишиться не только имущества, но и самого дорогого – здоровья и жизни.

В ТЦСО «Можайский» вот уже второй год работает Школа самообороны для пожилых людей, опыт которой заслуживает внимания.

– Задача Программы – не только научить пожилого человека постоять за себя, – отметил на презентации заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы А.В. Бесштанько. – Занятия в Школе самообороны дают возможность побороть одну из распространенных фобий, которой особенно подвержены жители старшего поколения крупных мегаполисов, – это боязнь незнакомого человека и большого города. Обращаясь к опыту стран Востока, особенно социальных служб Китая, Монголии и Кореи, Андрей Владимирович напомнил,

что использование древнейших методик самообороны дает не только эффект физических упражнений, но и меняет психологию, философию и мировоззрение человека. Приобретенные на таких занятиях навыки вселяют уверенность, которая, в свою очередь, дает ощущение счастливого спокойствия и гармонии внутри себя.

– Учитывая серьезный социальный эффект, Департамент будет поддерживать эту Программу и максимально содействовать тому, чтобы Школы самообороны для пожилых людей появились во всех территориальных центрах социального обслуживания столицы, – сообщил А.В. Бесштанько.

Своим рождением Программа обязана правлению Региональной общественной организации ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы. В ходе презентации его председатель Нина Александровна Абрамова рассказала

о том, как ветеранами организации совместно с членами Федерации дзюдо Западного административного округа и сотрудниками ТЦСО «Можайский» было подготовлено практическое пособие «Самооборона для лиц пожилого возраста». По словам Нины Александровны, занятия по самообороне, помимо их прямого назначения, являются отличным средством физического самосовершенствования. Обучающиеся получают навыки безопасного падения, специально подобранные упражнения укрепляют позвоночник, восстанавливают мелкую моторику, словом – приносят ощутимую пользу здоровью. И все же, как бы ни были хорошо подготовлены наши пенсионеры к встрече с преступниками, оказать серьезное сопротивление они не смогут.

Меры по предотвращению в обществе такого глубоко безнравственного криминального явления, как преступление против пожилых людей, должны предприниматься на уровне государства.

– Ветераны системы социальной защиты города Москвы поддерживают предложения депутатов ГД РФ о необходимости ужесточения наказания преступников, совершивших имущественные и насильственные преступления против представителей старшего поколения, – сообщила Н.А. Абрамова. – Планируется провести выборочный опрос пожилых людей, по результатам которого будет подготовлена аналитическая записка и направлена в Комитет ГД РФ по безопасности и противодействию коррупции.

Презентацию программы «Самооборона для лиц пожилого возраста» продолжили выступления мастера спорта, ведущего специалиста



Заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения города Москвы Андрей Бесштанько приветствует участников мероприятия



Нина Александровна Абрамова, председатель правления РОО ветеранов государственных органов и учреждений социальной защиты населения города Москвы; Галина Валентиновна Сытникова, председатель Территориальной профсоюзной организации учреждений социальной защиты города Москвы

Каждый вправе защищать свои права и свободы всеми способами, не запрещенными законом. (ч. 2 ст. 45 Конституции Российской Федерации).

ЦФКиС ЗАО, представителя Федерации дзюдо Евгения Архипова, начальника Управления социальной защиты населения ЗАО Ирины Хашимовой и директора ТЦСО «Можайский» Надежды Гаврилюк. Гости мероприятия познакомились с практическим пособием «Самооборона для лиц пожилого возраста», узнали о перспективах развития школ самообороны в ЗАО, о том, как организована работа Школы самообороны для пожилых людей в ТЦСО «Можайский». Но лучше, как говорится, один раз увидеть.

Специально для участников мероприятия представители Федерации дзюдо ЗАО г. Москвы мастерски продемонстрировали навыки самообороны. Не меньшее восхищение, одобрение и массу других положительных эмоций вызвало у гостей показательное выступление учеников Школы самообороны ТЦСО «Можайский» (руководитель и тренер Людмила Жигалова). В интервью нашему корреспонденту 75-летняя Юлия Алексеевна Арсентьева призналась, что с тех пор, как стала посещать занятия по самообороне, чувствует себя замечательно. Раньше женщина не раз подвергалась нападению хулиганов, но теперь она просто не позволит отнять у себя сумку. Кстати, навыки, полученные в Школе самообороны, Юлии Алексеевне уже пригодились. Не так давно она дала отпор подозрительному мужчине,

который пытался открыть машину соседа. Грабитель замахнулся на окликнувшую его пожилую женщину. Получив неожиданный отпор, мужчина ретировался.

Участники презентации этой важной социальной Программы не только задавали вопросы ее авторам и тем, кто ее успешно воплощает в жизнь, но и сами охотно делились впечатлениями. Так, председатель Территориальной профсоюзной организации учреждений социальной защиты г. Москвы Галина Сытникова отметила значимость новой социальной услуги – курсов по самообороне для пожилых людей, а также высказала пожелание включить в число обучающихся на них, наряду с пенсионерами, социальных работников, чтобы они могли

в чрезвычайной ситуации постоять за себя и своих подопечных.

Каждый участник мероприятия получил пакет с практическим пособием по самообороне и красочными буклетами об инновационных технологиях социальной реабилитации в Западном административном округе столицы, а также о Школе самообороны для пожилых людей. Все были единодушны во мнении: опыт, реализуемый в ТЦСО «Можайский», по самообороне людей старшего поколения достоин широкого распространения во всех территориальных центрах социального обслуживания населения города Москвы. ■

Наталья СЛАВИНА

Фото автора

ТЦСО «Можайский»
Ст. метро «Кунцевская»,
«Славянский бульвар»
АДРЕС: 121354, г. Москва,
ул. Гришина, д. 8, к. 3
Телефон: 8 (495) 446-23-83



Демонстрация навыков учеников Школы самообороны

ЖИТЕЙСКИЙ ОПЫТ С ЭНЕРГИЕЙ МОЛОДОСТИ

Статистика показывает, что за последнее время ряды сотрудников учреждений социальной защиты населения столицы активно пополняет молодежь. Энергии молодости и опыта, а в учреждениях социальной защиты, как правило, работают люди, хорошо знающие свое дело, дают положительный результат. Об этом в беседе с нашим корреспондентом рассказала начальник Управления социальной защиты населения ЮЗАО города Москвы Светлана Титова. Разговор касался и других не менее важных тем.

В СПЕКТРЕ ВНИМАНИЯ

? Светлана Владимировна, сколько человек в округе нуждаются в постоянной социальной поддержке?

– В нашем округе проживают разные социальные категории населения. Например, в Гагаринском и Ломоносовском районах – интеллигенция: ученые, деятели искусств, журналисты. В Котловке – в основном представители рабочих профессий. Это небольшой и достаточно старый район, значительную часть жителей которого составляют пожилые люди. В новых районах – Южном и Северном Бутове (в основном в Южном Бутове) – сосредоточены многодетные семьи и выпускники интернатных учреждений. Соответственно работа учреждений социальной защиты строится, исходя из особенностей каждого района. Так, в Южном Бутове расположен Центр социальной помощи семье и детям «Гелиос». На сопровождении его специалистов находятся социально незащищенные семьи с детьми, выпускники интернатных учреждений. Что касается людей с ограниченными возможностями здоровья, по районам статистика их проживания в среднем такая же, как и по всей Москве: от 8% до 12% общего числа населения.

В учреждениях социальной защиты нашего округа обслуживается 644 007 человек (47% от общего количества жителей ЮЗАО). На территории округа функционируют 32 учреждения социальной защиты населения, включая УСЗН, это 12 районных Управлений социальной защиты населения, 4 ТЦСО (8 филиалов),



С.В. Титова – начальник Управления социальной защиты населения Юго-Западного административного округа города Москвы

Центр социальной помощи семье и детям «Гелиос», Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зюзино» и Центр реабилитации и досуговой работы с инвалидами «Южное Бутово». Кроме того, в ЮЗАО работают стационарные социальные учреждения, которые непосредственно подведомственны Департаменту социальной защиты населения города Москвы.

❓ Какие меры социальной защиты наиболее востребованы населением округа?

– Одним из основных направлений работы органов и учреждений социальной защиты населения является социальная поддержка лиц старшего поколения. В настоящее время идет еще более адресная, чем когда-либо, помощь ветеранам Великой Отечественной войны, инвалидам и другим категориям граждан.

В округе сформирована система социального обслуживания населения, обеспечивающая различные формы социальной поддержки людям пожилого возраста, инвалидам, семьям с детьми и др. Как правило, пожилые люди и инвалиды нуждаются в обслуживании на дому, инвалиды – в санаторно-курортном лечении. Более активная часть из числа наших клиентов заинтересована в разнообразном и полезном времяпровождении. Специально для них на базе наших центров работает 120 кружков и секций. Популярен такой вид досуга, как экскурсии.

Большую работу наши специалисты проводят с семьями с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении. Наша задача не только оказать таким семьям материальную помощь, но и сохранить детско-родительские отношения, чтобы ребенок оставался в семье. Работа ведется в тесном контакте со специалистами территориального отделения Московской службы психологической помощи населению в ЮЗАО и отраслевыми управлениями округа.

УДОБСТВО И КОМФОРТ

❓ Светлана Владимировна, жизнь не стоит на месте и предъявляет новые требования. Расскажите, пожалуйста, о новых формах социальной работы с населением.

– В 2013 году на территории ЦАО прошел эксперимент по внедрению электронного сертификата на обеспечение продовольственной помощью граждан в трудной жизненной ситуации, и с конца прошлого года во всех округах стала доступна эта услуга, в том числе и в ЮЗАО. Люди быстро оценили ее удобство. В марте электронными сертификатами на обеспечение продовольственной помощью смогут воспользоваться малообеспеченные семьи с детьми. Жители ЮЗАО предлагают ввести электронные сертификаты и на обеспечение техническими средствами реабилитации, а также на обеспечение вещевой помощью.



Занятия по реабилитации с детьми-инвалидами



Обучение основам компьютерной грамотности

❓ Многофункциональные центры уже не назовешь новой формой работы, однако они также принесли большое облегчение жителям в решении многих вопросов. Как Вы оцениваете уровень предоставления социальных услуг на базе МФЦ?

– На юго-западе столицы уже восемь МФЦ. Последний Центр в феврале открылся в районе Черемушки. Услуги центров пользуются большим спросом, поскольку там работают специалисты всех отраслей, в том числе районных Управлений социальной защиты населения ЮЗАО. У них очень удобный график работы как для неработающего населения, так и для работающего: с 8.00 до 20.00.

❓ Хотелось бы отдельно поговорить об одной из самых социально уязвимых категорий населения – инвалидах. Какие условия созданы для комфортного проживания их в ЮЗАО?

– В нашем округе проживает 131 293 человека с ограниченными возможностями здоровья. Для их удобства в 2010 году все помещения социальной сфе-



Празднование Медового Спаса в рамках мероприятия «Лучший город Земли»

ры ЮЗАО были оборудованы пандусами и поручнями, для подъема на этаж в них установлены специальные подъемники. В случае если установка подъемника оказалась невозможна по техническим причинам, в учреждениях социальной сферы используется мобильный лестничный ступенькоход. Кроме того, в них установлены указатели с использованием шрифта Брайля, коридоры оборудованы тактильными полосами либо полосами контрастных цветов. Все учреждения социальной защиты населения ЮЗАО имеют статус «Объект, доступный для всех».

С 2013 года в целях пополнения информационного ресурса «Открытые данные» сведениями о приспособлении для маломобильных групп населения объектов, расположенных на юго-западе столицы, специалистами РУСЗН обследовано более 1000 объектов здравоохранения, в том числе аптек, а также объектов образования, культуры, физической культуры и спорта. Кроме того, было проведено обследование 210 объектов метрополитена, наземных и подземных пешеходных переходов, религиозных организаций и др. Также управами районов обследовано 11 125 подъездов жилых домов, дворы. Необходимо отметить, что мы работаем в тесном контакте с управами районов. Большое внимание в процессе создания безбарьерной среды на территории округа уделяется пожеланиям и просьбам жителей.

ЛУЧШЕ РАБОТАТЬ, БОЛЬШЕ УЧИТЬСЯ

? Светлана Владимировна, какие первоочередные задачи сегодня у руководства УСЗН ЮЗАО?

– Прежде всего, это улучшение качества социального обслуживания населения и повышение производительности труда работников социальных служб, оказание адресной целевой помощи отдельным категориям граждан. Мы намерены использовать внутренние ресурсы: не расширять штаты, а за счет обучения повышать квалификацию наших сотрудников. Так же в числе задач – расширение платных социальных услуг для жителей, не относящихся к льготным категориям. Как показывает опыт, такие услуги востребованы.

Будет продолжена работа по приспособлению инфраструктуры ЮЗАО для нужд маломобильных граждан.

? И последний вопрос – о кадрах, ведь они, как известно, решают все. Кто сегодня приходит работать в социальную сферу? Каков их профессиональный уровень?

– Без преувеличения могу сказать, что это лучшие люди округа и столицы, ведь сотрудники социальной сферы должны обладать интеллектуальным, общекультурным и нравственным потенциалом. Средний возраст наших работников – 40–48 лет. Но радует то, что к нам стало больше устраиваться на работу молодежи. К примеру, за 2013 год в учреждения социальной защиты в ЮЗАО на работу принято 120 человек, 107 из них – в возрасте до 25 лет. Еще один положительный момент – в социальные работники идут мужчины. Несмотря на то что это совсем небольшой процент, клиенты их работой очень довольны.

У наших молодых сотрудников, как правило, высшее образование: педагогическое, психологическое, юридическое, то есть близкое к социальной сфере, либо они непосредственно являются выпускниками социальных вузов. Есть должности, которые не предполагают высшего образования, но их в учреждениях соцзащиты округа также занимают выпускники вузов.

Наши сотрудники постоянно проходят курсы повышения квалификации в ИПК ДСЗН г. Москвы, ведь модернизация системы требует компетентных, грамотных специалистов. Стоит отметить, что обучаются они с большим удовольствием. Большим спросом на курсах повышения квалификации пользуются темы инноваций в социальной сфере.

Специалисты территориального отдела Московской службы психологической помощи населению в ЮЗАО проводят с сотрудниками учреждений соцзащиты округа тренинги по различным темам. Мы используем любую возможность, чтобы повысить свой профессиональный уровень. ■

Интервью вела **Наталья РОГИЛО**

Фото автора и УСЗН ЮЗАО города Москвы

ВАШЕ ВЕЛИЧЕСТВО ЖЕНЩИНА

Праздник 8 Марта всегда ассоциируется с ароматом мимозы, букетом подснежников, звоном весенней капли. Это день, когда на особый пьедестал возносится Ее Величество Женщина. Во всех социальных учреждениях подготовили и провели праздничные программы, посвященные Международному женскому дню.

УЛЫБКА ВАША И ЛЮБОВЬ – НЕРАЗДЕЛИМЫ

«Улыбка женщины – великий дар Весны» – так назвал свой окружной фестиваль его организатор Управление социальной защиты населения Северо-Западного административного округа столицы.

Праздник состоялся на бульваре Яна Райниса в недавно открытом Межрайонном отделении социальной реабилитации инвалидов ГБУ ТЦСО «Тушино», а участницами фестиваля стали жительницы округа, женщины с инвалидностью.

С Еленой Кравченко мы пообщались до начала праздничного мероприятия, вспомнили общих знакомых: Лена не раз принимала участие в конкурсах «Миссис Независимость», она активная участница Региональной общественной организации «Общество поддержки родителей с инвалидностью и членов их семей "Катюша"». У нее интересная и очень ответственная работа – в отделении МЧС. Ее замечательная дочка Настя учится в Кадетском корпусе, увлекается верховой ездой...

Жаль, что дочка не смогла прийти вместе с мамой на фестиваль – у них в Кадетском корпусе было какое-то свое, очень важное мероприятие, которое никак нельзя было пропустить!

Пока мы общались с Еленой, зал заполнялся народом, прибывали все новые участницы окружного фестиваля.

Правильно сделали организаторы, назвав праздничное событие именно фестивалем, а не конкурсом, – понятно почему, да? Все-

таки конкурс предполагает борьбу, состязательность, а это значит, что кто-то займет первые места, а остальные как же? Уйдут огорченными? А это было бы неправильно в такой хороший весенний день! И получился уютный, душевный девичник...

Кто-то из участниц фестиваля передвигается на инвалидной коляске, кто-то – с палочками и костылями. Но эти необыкновенные женщины и не собирались сравнивать свои недуги и «мериться», что называется, степенью тяжести болезни и ударов судьбы: каждой было трудно по-своему и у каждой – свой путь преодоления.

Инвалидность – не приговор, и выход есть из любой трудной жизненной ситуации. Каждая участница фестиваля доказала, что можно быть успешной, счастливой, красивой, желанной, учиться и работать, заниматься творчеством и спортом, быть любимой женой и матерью!

А что касается талантов, успехов и прочих достижений – творческих, профессиональных и женских – то примеров тому множество. Мастерицы, рукодельницы, искусницы – чем только они не занимаются! Диапазон увлечений – от вышивки бисером до верховой езды и йоги! У некоторых участниц фестиваля по два, а то и три высших образования, интересная творческая работа, а уж сколько планов, задумок, сколько намеченного впереди!

Каждая из них заслуживает отдельного рассказа, о жизни каждой из них можно было бы написать поэму: Екатерина Зубкова и Елена Иванова, Наталья Забу-



гина и Кристина Андреева, Анастасия Майстрова и Кира Кузнецова, Надежда Большакова и Вера Тыняная, Елена Кравченко и Вера Котова, Елена Михайлова, Галина Гречко, Катя Евграфова – эти женщины, девушки, девочки, дочери и жены, матери и бабушки достойны самых высоких слов, ими можно только гордиться!

От всей души приветствовали и поздравляли участниц фестиваля начальник Управления социальной защиты населения Северо-Западного административного округа Виктория Логвинова и депутат Мосгордумы Валерий

Скобинов, для каждой нашлись в тот день особенные слова, стихи, цветы, подарки.

Между прочим, стихи читала и Виктория Викторовна Логвинова – и это были стихи ее собственного сочинения! Поистине безграничны и неожиданны порой, как выясняется, многогранные таланты наших социальных работников...

*Улыбка женщины – таинственный
цветок,
Прекрасней розы и нежней фиалки
Чиста, свежа, как первый ручеек,
Заманчивей танцующей русалки...
Улыбка женщины сокровищ всех
ценней
С ней не сравнятся золото, рубины,
Ведь для отцов, мужей и сыновей
Улыбка ваша и любовь –
неразделимы...*

Ольга ЮРЬЕВА

ДЫХАНИЕ ВЕСНЫ

Ярким калейдоскопом впечатлений стали в коллективе пансионата для ветеранов труда №31 мероприятия, посвященные Международному женскому дню: концерты, выставки, праздничные обеды.

Комнаты пансионата, в которых проходили торжества, были украшены цветами, красочными баннерами, нарядными гирляндами, и это создавало особую атмосферу праздника.

– На тематических чтениях «Прекрасных женщин имени» слушатели узнали об истории и традициях праздника Восьмое марта. Приятным подарком для 186 ветеранов стал концерт, подготовленный студентами Московского института музыки имени А.Г. Шнитке. Слушатели были в восторге от артистизма молодых исполнителей классической и народной музыки, – рассказала директор ПВТ №31 Валентина Владимировна Кузнецова. – Представители мужского сословия Пансионата удивили виновниц торжества вкусным подарком, над которым они сообща поколдовали на занятиях кулинарного кружка. Угощение оказалось выше всяких похвал!

На праздники принято ходить в гости. Ведь совместно пережитые впечатления украшают жизнь. Потому ветераны ПВТ №31 с удовольствием приняли приглашение от администрации ПВТ №1, где для гостей подготовили целую программу с поэтическим названием «Дыхание весны».

Поток ярких эмоций подарил концерт «Все цветы для тебя на Земле соберу», в программе которого приняли участие ансамбль «Подмосковные вечера» и артистка театра и кино Алёна Галлиарт. Со сцены звучали популярные эстрадные песни, узнаваемые с первых нот, любимые многими поколениями.

Много приятных мгновений доставила выставка «Страна счастливого детства», на которой были представлены работы творческих студий детской художественной галереи «Изопарк». Стоит отметить, что выставочные экспозиции в пансионате меняются часто, неизменно радуя жителей пансионата своей оригинальностью и новизной.

Мероприятия, посвященные первому празднику весны, раздвинули календарные рамки, и воодушевленное настроение не покидало и в последующие дни. Никого не оставила равнодушным концертная программа «А ну-ка, девушки!», подготовленная творческим коллективом пансионата – ансамблем «Будь здоров!». Тепло и трогательно поздравили женщин-ветеранов воспитанники детского сада № 790. Малыши подарили «милым бабушкам» стихи, песни и хореографические композиции.

Подарки, без которых невозможен весенний праздник, доставили в пансионат №31 от цветочной компании, и более 400 изящных растений, преподнесенных милым дамам, вызвали счастливые улыбки. Только получая в подарок цветы, женщина чувствует себя настоящей Женщиной... ■

Виктория ЛИГО



Ансамбль «Подмосковные вечера»



Ветераны Великой Отечественной войны с воспитанниками детского отделения ТЦСО «Восточное Измайлово»

никновенно читал стихи и пел поэт и музыкант, член Союза писателей Москвы Григорий Эпштейн.

Но вот наступил долгожданный момент. В торжественной обстановке, разрезав ленточку, экспозицию, посвященную 70-летию Великой Победы, открыли директор ТЦСО Валентин Игнатъев и капитан 1-го ранга, подводник, боец поискового отряда «Застава Святого Ильи Муромца» Владимир Шалимов.

В центре экспозиции – копия Красного знамени, поднятого поисковиками на Соловьёвой переправе в Смоленской области, где в 1941 году проходили ожесточенные бои. Знамя принадлежало штурмовой группе советских солдат, прорывавшихся из окружения. И здесь

же можно увидеть фото оригинала, который хранится в музее на Соловьёвой переправе. Экспертиза показала наличие на знамени следов пороха и крови...

Неподдельный интерес вызывают и другие экспонаты, например два солдатских медальона с записками. Именно благодаря таким хранителям информации поисковики устанавливают личности погибших, находят их родственников. На витрине – каски, фляжки, котелки, солдатская гимнастерка... Многие из этих немых свидетелей военных баталий испещрены пулями и осколками снарядов. В числе артефактов, которые никого не могут оставить равнодушным, – пожелтевшие от времени солдатские письма.



Председатель совета Московского объединения «Поиск», командир поискового отряда «Застава Святого Ильи Муромца» Андрей Фетисов

– Экспозиция и все сегодняшнее мероприятие вызвали волнение в душе, – поделилась впечатлением Антонина Ивановна Сивцева, супруга фронтовика Дмитрия Анатольевича Сивцева, воевавшего с первых дней Великой Отечественной войны и дошедшего до Рейхстага. – Нет семьи, которая бы не пострадала во время войны. На фронте без вести пропали три моих брата. Один из них – рядовой Александр Иванович Лебедев – воевал под Смоленском. После сегодняшней встречи я обязательно обращусь к нашим поисковикам, может, у них есть какая-нибудь информация о нем.

После чаепития, прощаясь с ветеранами, сотрудники Центра каждому из них вручили цветы и сладкий подарок. ■

Наталья СЛАВИНА

Фото автора



Осмотр экспозиции ветеранами

ГБУ ТЦСО «Восточное Измайлово»

Ст. метро «Первомайская»

АДРЕС: 105203, г. Москва

ул. Ср. Первомайская,

д. 46 и д. 26

Телефон: 8 (495) 965-87-43

E-MAIL: csovi@yandex.ru

СОБИРАЙСЯ, МАМА, В ШКОЛУ!

В Школе материнства «Журавушка» нет звонка на урок, здесь не надо поднимать руку, чтобы ответить. Мамы сюда приходят вместе с детьми, и пока малыши заняты развивающими играми и творчеством, мамы получают знания, которые им помогают в воспитании детей, в преодолении трудностей, связанных с взаимоотношениями в семье.



Творческое занятие для мам с детьми

Свой вклад в создание Школы материнства на базе ТЦСО «Царицынский» в ЮАО внесла королева Швеции Сильвия. Под патронатом ее Международного фонда «Детство» Благотворительным фондом «Женщины и дети превыше всего» совместно с ТЦСО разработана программа «Школа материнства «Журавушка»». Если изначально, десять лет назад, деятельность Школы была рассчитана на помощь мамам-одиночкам – воспитанни-

цам детских домов и интернатов, то сегодня двери Школы открыты для всех мам с детьми от 1 до 3 лет, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Все эти годы в «Журавушке» с мамами и детьми работает Г.В. Слобин – единственный психолог-мужчина ТЦСО – оказывает помощь и другим клиентам Центра, но к молодым мамам у Глеба Валерьевича особый подход: он отец троих детей и православный психолог. Вместе

с ним занятия в Школе материнства проводят социальный педагог Дарья Кириллова и руководитель кружка изобразительного искусства Наталья Панова.

Помещение Школы (две комнаты в здании ТЦСО) похоже на детский сад: специальное оборудование, игрушки. Занятия проходят по 1,5 часа два раза в неделю. В день, когда в Школе побывал наш корреспондент, «на уроке» присутствовало 11 мам. Сначала была разминка



Мы лепим, лепим, лепим...



Психолог Школы материнства «Журавушка» Г.В. Слобин

вместе с детьми, в игровой форме малыши повторяли за взрослыми несложные физические упражнения. Затем из соленого теста лепили фигурки забавных зверюшек и диковинных цветов. Мама принимала в этом самое непосредственное участие: помогали, одобряли, разделяли радость творчества.

– Родители оказывают большое влияние на формирование личности маленького человека, – считает Глеб Валерьевич Слобин. – В детях, как в зеркале, отражаются родительские привычки, оценки, предпочтения, образ жизни. К сожалению, за последние два десятилетия буквально на наших глазах произошла девальвация семейных ценностей. Причина тому – дух потребительства, стремление к сиюминутным удовольствиям. Если раньше Школа материнства была рассчитана только на молодых одиноких мам, то теперь потребность в помощи специалистов Школы испытывают и относительно благополучные, полные семьи.

Глеб Валерьевич размышлял о новом поколении родителей, обделенных в свое время родительским вниманием и теплом.

Вспомните, кризис 1990-х, повлекший крушение экономических, политических, культурных и социальных устоев, когда в семьях материальное благополучие стало важнее духовного и нравственного содержания. Вынужденно отдавая приоритет зарабатыванию денег, взрослые почти перестали заниматься воспитанием детей. И этот недостаток любви и внимания «по наследству» переходит из поколения в поколение. Сегодня во многих молодых семьях родители не могут понять своих детей, разделить их чувства, построить теплые дружеские отношения. Кто-то стремится к чрезмерной опеке, но в итоге дети вырастают инфантильными людьми, не умеющими проявлять инициативу и добиваться цели. Другие, наоборот, пускают на самотек процесс воспитания. «Мы росли с ключом на шее, и ничего, стали нормальными людьми, и наши дети так же вырастут, ничего плохого не произойдет», – так успокаивают себя многие родители. Все эти жизненно важные вопросы обсуждаются и в ходе групповых дискуссий, и в личной беседе со специалистами Центра в «Журавушке».

... Наталья Панова приглашает мам с малышами на занятие рисованием. И пусть еще движения кисточки в руке юного художника неловки, а нос испачкан краской, зато мама рядом, а значит, все получится. Основная цель занятия – не столько научить ребенка рисовать, сколько показать мамам, как нужно проводить время с детьми. К сожалению, для многих семей более привычна другая картина: мама – на кухне, папа – на диване, а ребенок у себя в комнате наедине с собой... В результате, по мнению психолога, теряется ощущение сопричастности друг другу, возникают взаимные претензии и обиды и, как следствие, конфликты, которые могут длиться годами и привести к разводу. В «Журавушке» организация множества разнообразных творческих занятий, веселых праздников и дней рождения – хороший пример того, как сделать семейный досуг культурным и поддерживающим.

Двухлетний малыш нежно обнимает маму Елену. Много лет назад она обратилась в «Журавушку», когда оказалась одна с маленьким ребенком на руках. Тогда почва, ка-

залось, уходила из-под ног, и сердце сжималось от обиды.

– Помощь специалистов, которую я получила здесь, трудно переоценить, – говорит она. – Кроме того, у меня появилась возможность общаться с другими одинокими мамами, а вместе переживать трудности, как известно, легче.

Сегодня у Елены полноценная семья – муж и трое детей. С каждым своим малышом Елена старалась посещать Школу материнства, потому что хочет быть для них хорошей, компетентной мамой.

– Здесь мы учимся эмоциональному контакту с ребенком, – рассказывает Елена. – Помню, нам объясняли, какой должна быть реакция на плач ребенка. Надо его взять на руки и постараться понять причину слез. Малышу холодно, страшно, больно?.. Даже сейчас, когда старший ребенок капризничает, я стараюсь перекинуть этот «мостик».

Конечно, лучшими в финансовом отношении годами у Школы материнства «Журавушка» были те, когда ее работа поддерживалась за счет грантов, в том числе Международного фонда «Детство». Тогда была возможность, например, одиноким мамам платить «стипендии». Сегодня руководство ТЦСО «Царицынский», помимо средств, получаемых из городского бюджета, ведет поиск новых благотворителей и дополнительных источников финансирования Школы. По словам заведующей отделением социальной помощи семье и детям Ксении Ждановой, в текущем году планируется открытие в «Журавушке» платных занятий для семей с детьми нелюбимых категорий населения, что станет источником дополнительных средств развития Школы.

ГБУ ТЦСО «Царицынский»
 Ст. метро «Царицыно»
 АДРЕС: 115516, г. Москва,
 ул. Весёлая, д. 11
 Телефон: 8 (495) 321-06-16
 E-MAIL: kcsocaricino@mail.ru
 www: tcso-caricino.ru



Вместе весело расти!



Все будет хорошо

На примере «Журавушки» планируют наладить работу с семьями с детьми, попавшими в трудную жизненную ситуацию, филиалы ТЦСО «Царицынский», расположенные в четырех районах юга столицы. Таким образом, Школа материнства вносит свою лепту в реализацию государственной политики по укреплению и развитию института семьи, повышению ее статуса.

За годы своего существования Школа не раз признавалась важным



Мы рисуем

социальным проектом на разных уровнях, и все же высшей оценкой работы «Журавушки» является благодарность ее учениц.

Директор ТЦСО «Царицынский» Степан Буртник любит вспоминать случай, когда одна из молодых мам приехала сказать «спасибо» специалистам «Журавушки» в свадебном кортеже по дороге в ЗАГС. Ради этого стоит работать. ■

Ольга ТИТОВА
 Фото автора

ГУСАРСКИЙ БАЛ – ДЛЯ ДАМ И КАВАЛЕРОВ

В Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Красносельский» снова бал. Гусарские балы давно стали здесь традиционными. Нынешний посвящен 10-летию Центра.



Бал в разгаре

**Заместитель директора СРЦ
Елена Владимировна Башкатова
рассказывает:**

– Гусарский бал мы проводим уже в шестой раз. Шесть лет назад мы с воспитанниками попали на творческий вечер в Центральную универсальную научную библиотеку имени Н.А. Некрасова. С нарядными дамами выступали brave кавалеры в костюмах гусаров, пели и танцевали. Наши дети были покорены и захотели узнать, кто такие гусары? Некрасовка помогла нам связаться с Военно-истори-

ческим творческим объединением Alexandrine под руководством Фёдора Заборсина, куда входят Клуб военно-исторической реконструкции «Лейбъ-Эскадронъ» лейб-гвардии Гродненского гусарского полка, Ансамбль реконструкции исторического танца «Вензеля Alexandrine» и Клуб французской гвардейской конной артиллерии. Мы познакомились с этими замечательными энтузиастами, и они предложили провести у нас Гусарский бал и сами стали заниматься

с ребятами. С тех пор балы – одна из изюминок нашего Социально-реабилитационного центра.

Дети очень увлечены этой темой. Мы проводим и теоретические занятия, рассказываем об истории России, о балах в дворянских усадьбах. Чтобы дети прониклись духом того времени, увидели, какие прически и платья носили россиянки в XVIII и XIX веках, мы подбираем иллюстративный материал. Заключение договор с учебным центром, где обучают парикмахерскому делу,

и нашим воспитанницам специально для бала сооружают пышные прически.

Мы познакомились с социальным педагогом, которая работает у Вячеслава Зайцева, и дочернее предприятие его Дома моды подарило нашему Центру около 100 бальных платьев всех размеров. Они просто волшебным образом преображают наших девушек. Но чтобы уметь носить такие наряды, нужна подготовка.

ВАЛЬС НАЧИНАЕТСЯ, ДАЙТЕ, СУДАРИНЯ, РУКУ!

В один из мартовских дней гости съезжались на бал в историческое здание, построенное в 1903 году как Домниковский училищный дом на углу Домниковской улицы (ныне – Маши Порываевой) и Скорняжного переулка. С трепетным волнением в старинное здание входили нарядные воспитанники социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних г. Москвы со своими наставниками.

За последними приготовлениями к торжеству со зрительских мест наблюдали члены Попечительского совета СРЦ «Красносельский» – руководитель Экологического центра Общества восстановления и охраны природы Москвы Станислав Витальевич Рыков и ветеран внешней разведки Владимир Афанасьевич Косарик.

Гусарский бал–2014 начинается. Ведущие: воспитатель Социально-реабилитационного центра Наталья Валерьевна Панькина и руководитель военно-исторического творческого объединения Alexandrine Фёдор Григорьевич Заборсин. «И вновь под звуки полонеза мы приглашаем всех на бал! Нам 10 лет, а это повод, и час для праздника настал!» Эти поэтические строки стали лейтмотивом праздника.

Танцем-шестью бал открывали воспитанники СРЦ «Красносельский». Гусар Тимур, девочки Ая, Маша, Мадина, Вероника и Николь исполняли шуточную песенку-поздравление. «А вообще-то мы – принцессы», – пели девочки

в очаровательных белых платьицах, и это перевоплощение понравилось и им самим, и зрителям.

Когда была объявлена полька-троечка, танцоры выстроились в несколько трио.

– Дамы сцепили руки за спиной кавалера! Каблучок, носок! Три прихлопа! – подсказывал Фёдор Григорьевич Заборсин. – Идем вперед семь полечных шагов! На восьмом кавалер присаживается, девочки поднимают руки и перебегают к впереди стоящему партнеру!

На день рождения принято приходить с подарками. Гости, в том числе «делегация» СРЦ «Отрадное», поздравляли юбиляров музыкальными номерами, стихами, большими самодельными открытками.

От СРЦ «Зюзино» выступали три маленьких гусара с барабанами и элегантная пара юных танцоров. Потом зрители любовались испанским вальсом в исполнении воспитанников СРЦ «Красносельский».

Вспоминая балы былых времен, Фёдор Григорьевич предложил поиграть в бальную игру «С цветком». В один ряд встали барышни, в другой – кавалеры.

– Мадемузель с цветком садится на стул! К ней подходят несколько кавалеров, да не эскадронном, а красиво! – озвучивал условия игры Ф.Г. Заборсин. – Девушка выбирает одного кавалера для танца, а другому дает цветок. Теперь он выбирает партнершу. Молодой человек, а вы почему сидите? На балу молодой человек не имеет права садиться!.. К нему подходят две дамы. Одной он дает цветок, другую ведет на танец. Девочка с цветком садится. Смелей, гусары! Руки вынули из карманов!

То и дело звучали обращения: «господа гусары», «господа кавалеры», и мальчикам невольно хотелось расправить плечи.

– Милые дамы, опустили глазки и отошли на свои места!..

Вот погасили свет. Потому что воспитанники СРЦ «Хорошёво-Мнёвники» свое поздравление представили видеописьмом.

Вот двинулся круговой галоп. Ф.Г. Заборсин объяснял каждое па и всячески подбадривал:

– Барышни, что же вы стесняетесь? Дамы, кавалеры, становитесь парами друг напротив друга! Господа, все очень просто... Мадемузель, я могу вас пригласить? Как вас зовут? Александра? И наше объединение называется Alexandrine! Внимательно смотрим на свою партнершу, – упреждал распорядитель бала, – потому что сейчас много зависит от того, уроните вы ее или



Поздравление от воспитанников СРЦ «Зюзино»

нет!.. Когда начинает звучать музыка, я выхожу со своей дамой, беру ее за ручку, и боковым галопом мы пробегаем всю колонну. Колонна сдвигается, подходит следующий кавалер. Поклонились. Берете за руку свою партнершу и тоже пробегаете. Как только все исполнят первую фигуру, мы с Сашей показываем вторую фигуру, и вы ее повторяете. Следующая фигура: держим даму за талию. Третья



В ожидании котильона

фигура – «Рабочий и колхозница». Четвертая фигура «Дружба» – руки скрещены. И, как у нас в кавалерии говорят, – рысью!

ЧЕСТЬ ИМЕЮ ВАС ПОЗДРАВИТЬ

Студенты Колледжа полиции были на бал в полицейской форме. Их подарком стали песни. Из видеоролика присутствующие узнали, чему и как учат в этом колледже.

Представители Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по городу Москве тоже приехали поздравить юбиляров.

– С «Красносельским» нас связывает многолетняя дружба. Мы знаем, что здесь работают неравнодушные люди – преподаватели и воспитатели, которые помогают выбирать правильную дорогу в жизни, – сказала заместитель начальника 1-го отделения службы МВП управления Татьяна Анатольевна Никитина.

Приветственное письмо директору СРЦ для несовершеннолетних «Красносельский» ЦАО Олегу Николаевичу Алёхину зачитал полковник Павел Григорьевич Воронцов:

– Управление ФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по горо-

ду Москве поздравляет вас и весь коллектив с 10-летием основания и отмечает ваш огромный вклад в духовно-нравственное воспитание молодежи и формирование навыков здорового образа жизни. Профилактика негативных явлений – наше общее дело. За всеми успехами, достигнутыми вами, стоят люди, по-настоящему любящие свою профессию, которых отличает педагогическое мастерство, творческий потенциал, а главное – безграничная любовь к детям. Примите наши пожелания благополучия, новых успехов, вдохновенного результативного труда ради благополучия ваших воспитанников!

Начальник отдела специального назначения Центра по борьбе с незаконным оборотом наркотиков Алексей Сергеевич Кузьмин объявил СРЦ благодарность за плодотворную работу по воспитанию подрастающего поколения, социальную адаптацию и деятельность, направленную на формирование интереса к здоровому образу жизни.

«РУЧЕЕК» – БАЛЬНАЯ ИГРА?

Зазвучал лиричный романс «Гусарская баллада» («Я уеду»), который исполнил под гитару вос-

питатель отделения социальной реабилитации СРЦ «Красносельский» Евгений Фёдорович Рунин. И словно вернулись былые времена. Музыка помогала воссоздавать лиричное, атмосферу прошедшей исторической эпохи, подробности которой открывались одна интереснее другой.

– Господа, многие из вас играли в «Ручеек». А вы знаете, что это бальная игра, которой 300 лет? – заинтриговал Ф.Г. Забросин. – С этой игрой познакомились уже на Петровских ассамблеях.

Молодой педагог-психолог СРЦ «Красносельский» Юлия Захарова и бывший воспитанник Марат Арибжанов приковали внимание гостей бала своим хореографическим номером.

Порадовали дети из СРЦ «Крюково», которые преподнесли радужным хозяевам торт, испеченный собственными руками.

Музыка, танцы, шутки, улыбки, смех, воодушевленное настроение царили на балу, и незаметно пролетели два часа. Администрация «Красносельского» наградила всех гостей грамотами за помощь в организации и проведении праздника.

Удивительно раскованно и уверенно чувствовал себя в роли церемониймейстера главный гусар бала Ф.Г. Забросин, от взгляда которого не ускользала ни одна деталь:

– Кто же выходит за грамотой без кивера? А где ваша дама?

Наталья Панькина вручила грамоту президенту Благотворительного фонда помощи детям «Виктория-К» Наталье Артуровне Крайней и, конечно, руководителю Военно-исторического творческого объединения Alexandrine за плодотворное сотрудничество и помощь в организации и проведении Гусарского бала. Фёдор Григорьевич принимал грамоту, опустившись на колени и целуя руку даме, которая благосклонно отметила:

– Вы, как всегда, галантны, Фёдор, ну как не пригласить вас на Гусарский бал–2015!



Ведущие бала Фёдор Заборсин и Наталья Панькина



Воспитанники социально-реабилитационных центров на балу

КОГДА ПОГАСЛИ СВЕЧИ

Наталья Панькина уже четвертый раз была соведущей Гусарского бала.

– Сначала пышные платья нас пугали, думали, ничего не получится, но потом вжились в роль. Дети быстро схватывают танцевальные па.

Каждый год мы проводим Гусарский бал по-разному, – рассказала Наталья. – В прошлом году выбирали пару-2013 из воспитанников социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних. Юные гусары соревновались в словесных дуэлях. Воспитанники сами шили стилизованные наряды XVIII и XIX веков, и каждая пара представляла свой костюм на дефиле для жюри. А бал 2012 года был посвящен 200-летию Бородинского сражения...

Я подошла к сотрудникам СРЦ «Крюково» и спросила, как им понравилось мероприятие? 24-летний педагог Семён признается, что устал: «Но такая приятная усталость обычно бывает, когда что-то хорошее сделано».

Подхожу с комплиментом к герою бала, Фёдору Заборсину. Полковник в отставке, он сейчас возглавляет оперативный отдел в службе безопасности одной из

компаний. У него три высших образования: он военный инженер, преподаватель истории и психолог.

– У нас коллектив единомышленников – педагоги, студенты. Для членов клуба это хобби. Сами пишем пьесы. Ставим спектакли, водевили, танцы. Участвуем в разных съемках, балах. В первый день весны ездили на великолепный Николаевский бал в Николаевском дворце в Санкт-Петербурге. Это было изумительное зрелище: 170 человек, одетых по моде 1815 года. И никого в очках, потому что их тогда не носили, ни одного фотоаппарата. Исторические общества интересно работают в Москве, Санкт-Петербурге и других городах, где изучают источники, находят музыку, схемы движений, восстанавливают старинные танцы, – поделился Ф.Г. Заборсин. – Центр «Красносельский» разрешил нам репетировать в своем здании, и мы стали проводить с детьми занятия, участвовать в мероприятиях, елках. Первый Гусарский бал прошел в СРЦ 22 февраля 2008 года. Потом мы нашли другое место для репетиций, но по-прежнему связаны с СРЦ дружескими узами.

В СРЦ «Красносельский» есть музей боевой славы – мы помогли его создавать. Там выставлены мундиры, оружие, моя военная форма и личное оружие, с которым я воевал. Я ведь кадровый офицер Вооруженных Сил, сейчас в запасе. Мы с директором СРЦ, Олегом Николаевичем Алёхиным, служили в одних местах, правда, в разных войсках.

У воспитанников Социально-реабилитационного центра сложные судьбы, именно потому и особенно необходимы благородные, познавательные праздники, чтобы в дальнейшем идти по жизни радостно и уверенно.

Вы видели танец Марата? Очень трудным ребенком когда-то он был. Когда я и моя партнерша занимались с ним, устраивал скандалы, хулиганил. Стулья во все стороны летели. А потом за голову взялся, вырос нормальным парнем, приятно посмотреть. Сейчас учится в юридическом институте. Я видел, как он менялся. И это результат работы педагогического коллектива, которому мы тоже помогаем, чем можем. ■

Юлия ГЕНАРИЕВА

Фото автора

В МИРЕ ОТРЕШЕННЫХ АНГЕЛОВ

Ребенок с диагнозом аутизма может быть точно так же талантлив, как и любой другой. Однако, для того, чтобы он смог реализовать свои способности и преодолеть отставание в развитии и речи, ему необходима специфическая поддержка и помощь. На сегодняшний день единственным методом коррекции аутизма, доказавшим свою высокую эффективность в многочисленных научных исследованиях, является прикладной анализ поведения – АВА.



Социальный педагог Наталья Бутузова ведет занятие

Так сложилось, что в Москве АВА-терапией с детьми, как правило, занимаются в негосударственных учреждениях, где услуги специалистов стоят больших денег. Одно из немногих исключений – филиал «Нагатино» ТЦСО «Коломенское», где высококвалифицированные специалисты оказывают помощь аутичным детям.

НАЦЕЛЕННЫЕ НА РЕЗУЛЬТАТ

Заведующая филиалом «Нагатино» ТЦСО «Коломенское» Татьяна Владимировна Сафонова рассказывает: «Специалисты нашего филиала оказывают

широкий спектр услуг. Нас посещают дети с детским церебральным параличом, генетическими заболеваниями, общими заболеваниями, задержкой психического развития, нарушениями слуха, зрения, а также дети с ограничениями жизнедеятельности. Чуть более года назад мы стали помогать семьям, в которых есть дети-аутисты. Используя метод Прикладного Анализа Поведения (АВА), с этими детьми занимаются социальные педагоги Жанна Бекеева и Наталья Бутузова, которые по собственной инициативе пошли учиться на сертифицированные Международной комиссией (ВСВА) курсы поведенческих аналитиков».



Это социальное учреждение на Нагатинском бульваре знают многие семьи, воспитывающие детей с ограничениями по здоровью



Учимся играя

По словам Татьяны Владимировны, занятия посещают дети в возрасте от 2 до 12 лет. С помощью АВА-программы аутичный ребенок может освоить многие навыки, стать более самостоятельным и «включиться» в социум. Также АВА-терапия позволяет существенно уменьшить и нередко полностью устранить характерные поведенческие проблемы без медикаментозного вмешательства. Благодаря АВА можно значительно снизить агрессию, истерики и аутистимуляции. Также поведенческий подход может стать ведущим при работе по включению детей с аутизмом в общую систему образования.

Нацеленные на результат специалисты готовы работать долго и кропотливо: заниматься составлением таблиц и схем, графическим анализом полученной информации, разработкой индивидуальной программы для каждого ребенка. Это сродни научной деятельности. Результативность работы социальных педагогов во многом зависит от заинтересованности родителей и, конечно же, оптимизма.

КОРРЕКТИРУЕМ ПОВЕДЕНИЕ

... В комнате для занятий светло и уютно. Здесь много картинок и игрушек. Шестилетняя Алина с педагогом изучают карточки. Наталья Бутузова говорит тихим, спокойным тоном – от специалиста, кроме сугубо профессиональных навыков, требуется много терпения и любви.

– У детей с диагнозом раннего детского аутизма часто наблюдается снижение интеллекта, они не умеют говорить и плохо понимают обращенную к ним речь, – поясняет в перерыве между занятиями педагог. – Многие родители приходят к нам именно с проблемами в отставании в речевом развитии ребенка. Конечно, мы работаем над тем, чтобы ребенок смог говорить.

Но пока вербальной речи нет, мы все равно можем учиться общаться – с помощью жестов, карточек, различных технических средств. Эти альтернативные системы коммуникации помогают малышу, не умеющему «говорить словами», выразить себя, объяснить свои желания, обратиться с просьбой, а также лучше понять ответ взрослого.

В АВА мы всегда анализируем, чему следует учить ребенка, выделяем функциональный навык, чтобы приобретенные знания были важны для него самого. Если ребенок овладеет коммуникацией с помощью жестов или картинок, он сможет попросить любимые вещи, обращаться к разным людям, не будет устраивать истерик, если его сразу не поймут, а это существенно повысит качество жизни и ребенка и семьи.

Кстати, поведенческая терапия рассчитана не только на детей с аутизмом. С любым человеком, большим или маленьким, с нарушениями или без таковых, ее можно использовать для эффективного обучения новым навыкам.

НАГРАДА – ЗА ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

– Когда я поняла несостоятельность стандартных подходов в работе с детьми-аутистами, то стала искать новые методы в специальной литературе, интернете, интересовалась опытом коллег, – рассказывает Жанна Бримжановна Бекеева. – Так я оказалась на курсах сертифицированного поведенческого аналитика Юлии Эрц. Именно там я получила необходимые знания и теперь, окончив полную программу обучения, применяю их на практике. Связь со специалистами курсов продолжается. Мы имеем возможность получать регулярную супервизию у опытного коллеги. Таким образом, наши действия постоянно анализируются и оцениваются, и при необходимости это позволяет их



Все у нас получится!

своевременно корректировать, а значит – исключает некую субъективность и обеспечивает более высокое качество работы.

По словам социального педагога, большая роль в процессе реабилитации детей-аутистов с помощью АВА-терапии отводится родителям, только совместными усердными стараниями можно добиться желаемого результата. Жанна Бримжановна приводит пример участия мамы на очень важном этапе – сборе информации. У ребенка – проблематичное поведение: он кусает себя за руку. По просьбе специалиста мама заполняет таблицу: что происходило до того, как нежелательное поведение случилось, сколько по времени оно продолжалось, как оно выглядело, что произошло после. Затем данные таблицы специалистом анализируются, проводится функциональная оценка и только после этого определяются методы работы и составляется поведенческий план.

Другой пример. У Миши проблема с усидчивостью.

– Мы разбиваем урок на маленькие интервалы, допустим, по 5 минут, заводим таймер и говорим: после сигнала таймера получишь приз (для Миши это жетон), потому что ты не вставал во время выполнения задания, – рассказывает педагог. – Когда ребенок получает шесть жетонов, мы идем с ним в магазин покупать лакомство. Причем, право выбора лакомства – за ним. Нас уже знает продавец и содействует процессу обучения. С одной стороны – это обучение и

подготовка к самостоятельной жизни, с другой – желанное поощрение. Так организуется процесс коррекции. А до начала нашего вмешательства ребенок в течение непродолжительного занятия вскакивал из-за стола 20 раз! В результате интервал времени, когда Миша спокойно сидит и занимается, увеличился от 5 до 8,5 минут. Казалось бы, мелочь, а у человека меняется качество жизни. Ему это помогает и на уроках в коррекционной школе.

УЧИМСЯ МЫТЬ РУКИ

Интенсивная поведенческая программа АВА предполагает 40 часов занятий с каждым ребенком еженедельно. Но возможности социального учреждения позволяют заниматься только два часа в неделю. И даже за этот сравнительно короткий срок дети-аутисты приобретают основные навыки. Приходя на занятия, они учатся играть, общаться, спокойно сидеть за столом, пользоваться ложкой, ходить в туалет, одеваться и т.п.

– Технология обучения навыкам в быту делится на так называемую цепочку действий, – продолжает тему Наталья Геннадьевна Бутузова. – Казалось бы, что может быть сложного в таком деле, как вымыть руки? Но для ребенка-аутиста это далеко не простая процедура: прийти в ванную, открыть кран, если их два, то настроить теплую воду, намочить руки, взять мыло, намылить руки так, чтобы они были в пене, по-

ложить мыло на место, смыть мыло с рук, закрыть кран, вытереть руки. Из этих маленьких последовательных звеньев состоит цепочка действий. Сложно. Поэтому, как правило, за детей-аутистов все делают родители: моют их, одевают, раздевают. Очень часто такие дети ходят в памперсах до 6–7 лет. Обучение навыкам самообслуживания, «туалетный тренинг», – важная часть программ развития детей.

Одна из техник АВА – безошибочное обучение. Начиная обучать какому-либо навыку, мы сразу же даем физическую подсказку, то есть совершаем действие руками ребенка. Постепенно подсказку ослабляем, затем – убираем вовсе. Учимся мыть руки. Сначала – все с помощью взрослого. Со временем каждое из освоенных действий складывается в последовательную цепочку, и ребенок способен вымыть руки самостоятельно. Если ребенок забывает последовательность действий, то помогают визуальные поддержки: весь процесс мытья рук он видит на картинках и понимает, что сейчас надо открыть кран, затем взять мыло...

По словам Натальи Геннадьевны, дети получают задание на дом. Связь педагогов с родителями поддерживается с помощью интернета. Они присылают социальным педагогам видео домашних уроков, что облегчает процесс обучения.

– АВА – это обучение ребенка навыкам, которые облегчают ему жизнь и позволяют развиваться дальше, – подводит итог разговору Н.Г. Бутузова. – Мы ставим цель, чтобы ребенок с ранним диагнозом аутизма пошел в детский сад и затем в школу, а после ее окончания смог жить самостоятельно, без поддержки родителей.

«... ЭТО АНГЕЛЫ – ОНИ ОСОБЫЕ»

Пока педагоги занимались с детьми, мы пообщались с родителями.

– Васе было 3 года, когда мы узнали о технологии АВА, – рассказал его папа Артур. – Первое время была возможность водить его в специализированный детский сад, в котором индивидуально подбирали программу каждому ребенку. Оплата за такой детский садик – минимум 40–45 тыс. рублей в месяц. И туда еще надо попасть. А в филиале «Нагатино» необходимая нашему сыну услуга предоставляется бесплатно. У Васи замечательный педагог – Жанна Бримжановна, человек большой души. Наш сын очень привык к ней, они подружились, и вполне возможно, что именно поэтому у ребенка хорошие результаты.

У ребенка-аутиста – особые страхи и фобии. Например, голоса чужих людей, шум машин и множество других непривычных звуков на улице могут вызвать у него панический страх. Над этой проблемой мы, родители, работаем совместно с педагогами. Дети с диагнозом аутизма – это ангелы, – задумчиво произнес папа Артур, – они особые. Им нужна определенная среда, чтобы развиваться. Мой сын Василий знает русский и английский алфавиты, слова, цифры – быстро подражает. Будем продолжать двигаться в этом направлении, взаимодействовать с педагогами, и все будет хорошо!

Учитывая важность того, что делают социальные педагоги, хотелось бы обратиться от имени родителей детей-аутистов к ответственным лицам с просьбой оказывать их всяческую поддержку и давать возможность специалистам совершенствоваться в новых сферах. ■

Наталья РОГИЛО



Социальный педагог Жанна Бекеева со своим учеником

ГБУ ТЦСО «Коломенское»
филиал «Нагатино»
Ст. метро «Коломенская»
АДРЕС: 115533, г. Москва,
ул. Нагатинский бульвар, д. 6.
Телефон: 8 (499) 614-01-81
E-MAIL: csrdi@mail.ru

ИЗВЕДАТЬ ДУХА СОВЕРШЕНСТВО

Закончились Паралимпийские игры в Сочи, отгремели праздничные салюты в честь победителей, но живы еще в памяти самые яркие моменты. Рекордное количество наград завоевала Сборная России: 80 медалей, 30 из них золотых. Весомый вклад в общую копилку наград внесли московские паралимпийцы. И это стало яркой иллюстрацией неограниченных человеческих возможностей, торжества силы духа и веры в себя.

Эстафета паралимпийского огня «Сочи-2014» дала возможность каждому жителю страны стать частью истории. Паралимпийский огонь зажигался одновременно сразу в нескольких городах, и каждая церемония зажжения огня была уникальна – от лучей солнца, от молота и наковальни, от русской печи и даже от искры вулкана.

Более 1500 факелоносцев, почти половину которых представляли люди с ограниченными возможностями здоровья, пронесли факел паралимпийского огня через восемь федеральных округов России, а затем в Сочи состоялась уникальная церемония «объединения» огней регионов, предварившая открытие Игр на стадионе «Фишт».

Не случайно был выбран слоган эстафеты: «Преодолевающая. Побеждающая. Вдохновляющая». Жизненные истории паралимпийцев воплощают яркие примеры мужественного и вдохновенного преодоления.

Впервые огонь Паралимпийских игр был зажжен на мысе Дежнёва – самой восточной точке России и всей Евразии, которая первой на российской земле встречает рассвет. Также впервые один из этапов эстафеты паралимпийского огня прошел в британском городе Сток-Мандевилль в графстве Бекингемшир, который считается родиной Паралимпийских игр. Авиационная группа «Русские витязи» выполнила несколько фигур высшего пилотажа над Московской областью и нарисовала в небе символ Паралимпийских игр – Агитосы.

Московский этап эстафеты паралимпийского огня XI прошел по территориям трех административных округов столицы: Центрального, Западного и Северо-Восточного. Ее общая протяженность составила 21,5 км. Маршрут эстафеты затронул знаковые исторические и культурные достопримечательности.

От ВВЦ паралимпийский огонь направился к Университетской площади перед главным зданием МГУ, по Воробьевым горам и набережной Москвы-реки до Киевского вокзала и площади Европы, откуда отправился в Лужники.



Передача паралимпийского огня. Слева – факелоносец Александра Баханцева



Колонна участников эстафеты паралимпийского огня на Воробьевых горам

Среди 120 факелоносцев московского этапа были ветераны спорта и заслуженные работники организаций паралимпийского спорта, тренеры и спортсмены-инвалиды.

Первым факелоносцем стал Андрей Мещеряков – пловец-паралимпиец с проблемами опорно-двигательного аппарата.

– Я испытал восторг: нести факел с паралимпийским огнем – огромная честь! – признался Андрей. – От волнения показалось, что факел весит не два, а все десять килограммов. Что значит груз ответственности...

Многочисленный призер чемпионатов мира и Европы, многократный чемпион и действующий рекордсмен России Андрей Мещеряков передал факел певцу Дмитрию Маликову, создателю и руководителю Благотворительного фонда «Проникая в сердце», который оказывает целенаправленную помощь тяжелобольным детям с нарушениями зрения и слуха.

Форма факела символизирует стремление к вершине духовного и физического совершенства. Небесно-голубой выражает чистоту помыслов и силу духа паралимпийцев. Ведь участники паралимпиады состязаются не только с сильными соперниками, но, прежде всего, с собой, преодолевая неведомые обычным людям преграды.

Среди самых юных факелоносцев была 15-летняя школьница из Лосиноостровского района Александра Баханцева. Саша с рождения страдала ДЦП, пере-

двигалась в коляске, но смогла победить недуг. После девяти операций она встала на ноги и в 8 лет пошла в обычную школу. И хотя девочка не занимается спортом, личность она известная. Александра – лауреат многих художественных конкурсов и фестивалей, дипломант Международной академии творчества. Выступает она и в жанре «художественного слова». Свою будущую профессию Саша хочет связать с реабилитацией детей с ограниченными возможностями здоровья, чему уже сейчас уделяет много внимания. В группе поддержки факелоносца Александры Баханцевой в ходе эстафеты на Воробьевых горах было более ста человек: ее родители – Валентина и Сергей Баханцевы, сотрудники социальных учреждений Северо-Восточного административного округа столицы, волонтеры, школьники, одноклассники Саши.

– Было очень волнительно и приятно, особенно когда скандировали мое имя, – поделилась Саша. – Наша семья активно поддерживает паралимпийское движение, и хотя мы не спортсмены, но душой – всегда с теми, кто стремится к совершенству.

Чашу паралимпийского огня в Лужниках зажигала генеральный директор Реабилитационного центра «Преодоление» Любовь Кезина. Затем паралимпийский огонь поместили в лампаду и он отправился в Сочи. Теперь это уже история... История преодоления и побед... ■

Анна ХИММЕЛЬ

Фото автора



Мама Саши Баханцевой – Валентина Васильевна



Группа поддержки из СВАО факелоносца Саши Баханцевой

СТАРЫЙ ПРАЗДНИК НА НОВЫЙ ЛАД



Можно ли перевести стародавние народные традиции на язык представителей современной мотокультуры? Как соединить всенародно любимый праздник Масленицы – преддверие Великого поста – и молодежную рок-культуру?

Давайте попробуем! – решили организаторы праздника «Масленица в стиле рок»: ГАУ «Научно-практический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» ДСЗН г. Москвы, Российский клуб мотоциклистов «Ночные волки» и Совет по делам молодых инвалидов «18+» при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы.

СКАЗАНО – СДЕЛАНО!

Впервые тяжелые кованые ворота Московского международного байк-центра «Sexton» в Нижних Мнёвниках, святая святых байкерского мира, распахнулись перед необычными гостями: молодыми инвалидами, их родителями, друзьями и педагогами. Около 300 человек собрал необычный праздник, проведенный в февральский день,

который в народном календаре истари именуется Широким четвергом, или Разгуляем.

Прямо на открытом воздухе были накрыты столы с масленичными угощениями – блинами с медом и сметаной, горячим чаем. В походной кухне готовилась богатая гречневая «мотокаша». Все по пословице: «Где блины, тут и мы, где масляная каша – тут и место наше!»

Оглушительно гремела музыка, народные песни сменялись грохотом электрогитар и барабанов, но этот грохот не утомлял гостей: чем громче, тем круче праздник!

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ – МОТОЦИКЛЫ, НУ А БЛИНЧИКИ ПОТОМ!

Вкусные блины с хрустящими краями могли и подождать: попавших сюда ребят как магнитом тянуло к достопримечательностям чудо-города, построенного руками русских мотоциклистов.

Посмотреть действительно было на что. Одна только выставка исторической и фантастической мототехники чего стоила: раритетный мотоцикл защитного цвета с пулеметом, красными звездами и суровой табличкой «8-й отдельный мотополк» рядом с легендой советской техники – мотоциклом с коляской «Урал», разработанным еще в годы войны. Грозный байк с мордой волка – фирменным знаком Российского клуба мотоциклистов «Ночные волки» – по соседству с «парадным» мотоэкипажем с красными бархатными сиденьями.

Моим неожиданным гидом по этой выставке стал 17-летний Саша Сапрыкин, который всерьез увлекается техникой.

– Вот эта модель – точная копия байка, снимавшегося в голливудской ленте «Призрак гонщика»! А за эту коллекционеры дадут большие деньги. Посмотрите на броневик: его задняя часть – грузовик ЗИЛ-133, здесь сохранились даже «родные» номера. По номерам можно запросто установить и историю, и год выпуска! – Саша трогал заклепки на грозной бронемашине (как оказалось, это еще и сцена-трансформер), и глаза у него горели. Парню так хотелось пообщаться с создателями этой коллекции техники! Врожденное заболевание, из-за которого Саше нелегко ходить, – не помеха его увлечению, особенно если мчаться по виртуальной трассе, прибавляя скорость... Вот бы еще вживую почувствовать, как ветер свистит в ушах!

ГОРОД МЕЧТЫ ПО-БАЙКЕРСКИ

Впечатлял и сам мотогород: многочисленные гигантские постройки – чудо дизайнерской мысли, технокомпозиции из проржавевших



Масленичное угощение



Оседлали мототехнику

труб, подвесок, рессор и каркасов, техники мирной и боевой, сухопутной и морской. Гости ощущали себя пришельцами, попавшими в какой-то фантастический мир...

Одно строение походило на средневековый грозный замок с башнями, другое смахивало на палубу судна с многочисленными трапами и переходами, третье – на гибридный танк и корабль, украшенный колоколом и советским гербом. При этом все металлоконструкции функциональны, в чем мы смогли убедиться позже.

Фантастика имеет вполне реальное объяснение: 12 лет назад

байк-клубу досталась территория гигантской автомобильной свалки. На ее месте из ржавых бочек, помятых крыльев и бамперов вырос футуристический город в стиле фильма-антиутопии «Mad Max». Настоящие мужчины ни один болтик не выбросили, создавая суровый байкерский мир без прикрас. Теперь это их пристанище, мастерская, сцена, тренировочная база.

Ошеломленная всем увиденным, решила я расспросить о впечатлениях миниатюрную девушку и ее друга.

– Как вам праздник?



Бесстрашный полет

– Просто здорово! Нам очень нравится! – не скрывали восторга ребята.

Юля Игнатова и Александр Мартинкевич учатся в магистратуре РГУФК на факультете адаптивной физкультуры. Молодой человек увлекается паралимпийским фехтованием на колясках, водит машину.

Недалеко от них пили горячий чай через трубочку из высоких пивных стаканов – по-байкерски – еще трое друзей. Алексей Черников – студент 2-го курса Государственной академии управления при Президенте РФ. Будущий специалист по регионоведению знает два иностранных языка. Проблемы со здоровьем не мешают ему заниматься горными лыжами, большим теннисом, плаванием. Его спутница,

одинадцатиклассница Настя Сысоева, мечтает поступить в МГУ на филфак. Колясочник Сергей Копряков работает лаборантом в школе-интернате ГБУ «КРОЦ» и в будущем хочет заниматься информационными технологиями.

У каждого из них – свои мечты и цели, к достижению которых они стремятся. А проблемы с позвоночником еще не означают, что у таких ребят нет внутреннего стержня и силы характера. Скорее, наоборот!

И ЛУК, И LOOK

Гостей ждали и спортивные забавы – какая Масленица без состязаний в меткости, сноровке и ловкости! Добрый молодец в русской рубахе и шапке Ивана Царевича предлагал гостям задание на мет-

кость – выбить шарами пирамиду из горшочков. Другой обучал искусству владения луком. В жизни все может пригодиться: а вдруг однажды твою стрелу поймает Царевна-лягушка?

Попасть в яблочко удавалось не всем, зато азарта хватало. И хотя пальцы у начинающего стрелка не слушались, а стрела летела мимо мишени, он упрямо делал попытку за попыткой, слушая наставления тренера:

– Не зажимая стрелу, тетиву натягивай свободно!

Перед телекамерой 19-летний Игорь Литвинюк дал свое первое в жизни интервью, короткое, но искреннее:

– Мне здесь очень нравится, потому что можно ощутить себя взрослым.

А вот и первые творения аквагримеров в «боевой раскраске». Преобладали черно-серые цвета и агрессивный дизайн – жесткий look получился! Парни довольно улыбались, а педагоги только ахали, глядя на своих учеников:

– Сережа, это ты? Володя, что с тобой!

Похолодало, и все потянулись в Чайный терем – согреться, подкрепиться блинами и послушать рок-концерт группы «Омела».

Тяжелые деревянные столы и скамьи, на стенах – мечи и волчьи шкуры – все как в рыцарском замке. Полумрак прорезали лучи прожекторов, кованые светильники скупно освещали пространство, светомузыка билась о тяжелые своды. Компании друзей расселись за столами в нескольких уютных уголках, любители рока встали поближе к сцене. Мои знакомые Саша и Настя танцевали, почти не сходя с места. Им было хорошо.

Мы оказались за одним столом с педагогами из Центра образования «Технологии обучения» i-Школа. Это единственная в Москве общеобразовательная школа дистанционного обучения! Здесь учатся дети-инвалиды со всей Москвы. Дистанционных технологий много: у каждого ученика и учителя – полный комплект необходимой техники. Заместитель директора по воспитательной работе Оксана Александровна Приходько приехала сюда с коллегами и группой ребят – любителей мототехники.

– Наша задача – научить детей полноценно жить в обществе, – так понимают цель своей работы педагоги уникальной i-Школы.

ДОГНАТЬ РАССВЕТ

Стемнело, но праздник проводов зимы был в разгаре. Вот-вот должно было начаться незабываемое байк-шоу – мотофристайл под вечерним небом. Как тут не вспомнить традиционные катания на тройках! Только вместо упряжек здесь были железные кони мощностью 150 лошадиных сил и всадники в космических мотошлемах.

Зрители на колясках заняли первый ряд, прямо у металлических загоронок, отделявших арену. Остальные разместились на всех «палубах» многоярусной конструкции со зрительскими местами.

Нетерпение нарастало. Наконец по команде «Заводи!» взревели моторы, и представление началось. От трюков бесстрашных байкеров захватывало дух. Адреналин просто зашкаливал! Парни на мощных спортбайках взлетали на трамплин, ракетой проносились в воздухе, выделывая немыслимые трюки, и приземлялись с другой стороны.

Из труб вырывались языки пламени, барабаны отбивали ритм, а из динамиков неслось:

*Гони, откуда смотрят глаза,
Гони, не подведут тормоза,
Гони – и ты догонишь рассвет
на закате...*

Наступил черед огненного шоу – фирменного салюта и фейерверка.

А потом на площадке символически попрощались с зимой: гори, чучело Масленицы! Дорогу весне, дорогу байкерам! Открытия мото-сезона ждет каждая байкерская душа!

Черный кожаный жилет с пламенеющим силуэтом волка на спине, бандана и железный конь, у каждого – свой. Автокомфорт не для них, скорость почувствует только всадник.

Жми на газ, и пусть ветер свистит за спиной: байк – не транспорт, а образ жизни, путь к свободе!

Раньше – протест, теперь – социализация: после ночи всегда приходит рассвет.

От презрения власти – к официальному признанию. От конфронтации с обществом – к сотрудничеству с теми, кто разделяет твои



Апофеоз праздника



Группа «Омела» зажигает!

ценности. Творить добро, объединять людей. Поддерживать детей-сирот и детей-инвалидов. Собирать средства на колокола для Троице-Сергиевой лавры. Давать грандиозные шоу и устраивать праздники по всему свету.

Это путь российских мотоциклистов «Ночные волки», которые в этом году отмечают 25-летие своего клуба. И все, что делается ими в союзе с обществом и Русской Православной Церковью, достойно уважения.

Как отметила инициатор праздника «Огненная Масленица в стиле рок», директор ГАУ «Научно-прак-

тический центр медико-социальной реабилитации инвалидов» Светлана Альбертовна Воловец, «выбор партнеров для проведения праздника стал совершенно логичным для нас, ведь всем известные «Ночные волки» являются примером стойкости и силы духа, верности национальным ценностям и традициям, гражданской и социальной активности».

Спасибо всем, кто придумал, организовал и поддержал этот необыкновенный праздник! ■

Елена РЯБОКОНЬ
Фото Антона СОПАТА

ТРАССУ ОСИЛИТ БЕГУЩИЙ

В шестой раз состоялись Открытые соревнования по спортивному туризму среди воспитанников коррекционных учебных заведений на Кубок Мэра Москвы под Истрой. Организаторами выступили Центр дополнительного образования детей «Лаборатория путешествий» и Благотворительный фонд «Клуб "Приключение"» Дмитрия Шпаро при поддержке Департамента социальной защиты населения города Москвы.



Путешественники Матвей и Дмитрий Шпаро с участниками соревнований

В детский оздоровительный центр «Команда» в поселке Гидроузла имени В.В. Куйбышева съехались 203 участника из Москвы и Подмосковья, Ярославля и Нефтекамска, Калужской и Рязанской областей. За кубки в своих номинациях боролись 34 команды, а участники были распределены на подгруппы по возрасту и видам коррекции.

В день конкурсной программы ребята с задержкой психического и умственного развития, страдающие ДЦП, с недостатками слуха и зрения показывали свой кругозор в викторинах, ставили на время туристические палатки, вязали туристские узлы, разводили костер, готовили пищу на нем. Второй день

был посвящен технической дистанции, которая началась пробежкой и подъемом на холм спортивным способом.

НА ДИСТАНЦИИ

За дерево была привязана веревка, которую следовало захватить и подтянуться. Со страховкой происходил и спуск. Помощники-волонтеры не только внимательно следили за действиями каждого участника, но и подбадривали их и помогали при необходимости. Некоторых ребят из московской школы-интерната №31 для детей с ДЦП поддерживали под руки.

Команды шли через натянутые веревки и должны были показать навыки преодоления «завалов».

На этапе «Завалы» роль судьи выполняла волонтер Ирина Есютина, педагог дополнительного образования Центра творчества «Логос» (Царицыно). Она следила, чтобы ребята держались вместе и помогали друг другу, если у кого-то возникают трудности.

– По образованию я социальный педагог, и коррекционная педагогика мне знакома, – рассказала Ирина. – Центр, где я работаю, тоже посещают дети с ограниченными возможностями здоровья. На будущий год обязательно сюда приеду опять! Может быть, и друзей позову.

Одним из заданий было найти азимут – направление на цель по компасу.

Дальше опять предстояла пробежка и переправа через овраг. Две натянутые веревки служили «параллельными перилами». Потом последовала длинная прямая пробежка и переправа по бревну, тоже перекинутому через овраг. Дети продвигались бочком, держась за веревку – перильную страховку. В реальных условиях полярной экспедиции возможна переправа через полынью на санях, а веревка будет закреплена где-то на торосах.

Судья на этапе «Бревно», сотрудник московского социального приюта для детей и подростков «Хорошёво-Мнёвники» Николай Малинин бережно поддерживал мальчика с ДЦП, несмотря на его протест: «Я сам!»

КУРАТОРЫ – «УО! ВОЖАТЫЕ»

Каждую команду опекали кураторы – студенты московских вузов,



Этап «Бревно»



Спуск со страховкой

участников школы «Yo! Вожатые» при Московском государственном гуманитарном университете имени М.А. Шолохова.

Первокурсница Надежда Александрова из школы «Yo! Вожатые» признается, что впервые работала с подростками:

– Было тяжело их организовать, все сильно устали. Но это хороший опыт: прежде я проходила практику от своего вуза только в детских садах.

Студент 3-го курса Дмитрий Насретдинов – будущий учитель литературы. На соревнованиях второй раз:

– Мы приехали сюда на день раньше детей. Наша задача была познакомить их с правилами, конкурсной программой, следить, чтобы им было комфортно, отвечать на их вопросы.

МЫ – НЕ ГУМАНИСТЫ, МЫ – ОБЫЧНЫЕ ГРАЖДАНЕ

После трудной дистанции участники соревнований и болельщики отдыхали на игровой площадке: перетягивали канаты, кидали мячи, стреляли в мишень из лука, прыгали через веревку. Егор из Ярославля прыгнул больше всех – 197 раз!

Сотрудники полевой кухни раздавали вкуснейшую гречневую кашу с тушенкой, угощали блинами всех

участников этого шумного, веселого действия.

Ребята тесно окружили Дмитрия и Матвея Шпаро: всем хотелось сфотографироваться со знаменитыми путешественниками. В 1979 году Дмитрий Игоревич возглавил команду, впервые в мире покорившую Северный полюс на лыжах. А его сын Матвей Шпаро в 2008 году вместе со своим товарищем Борисом Смолиным впервые в мире покорил на лыжах Северный полюс в полярную ночь. Имя Матвея Шпаро дважды занесено в Книгу рекордов Гиннеса. Матвей Дмитриевич руководит Центром дополнительного образования детей «Лаборатория путешествий».

– Соревнования становятся интереснее год от года, участников приезжает все больше, – рассказывает Матвей Шпаро. – Некоторые образовательные учреждения сменили подчиненность и перешли к Департаменту социальной защиты населения города Москвы. Таким образом, мы объединяем на старте коррекционные школы, коррекционные классы колледжей, коррекционные детские дома и интернаты школы из разных ведомств.

А ребята здесь просто счастливы!

– Первый раз лыжный турнир на Кубок Мэра Москвы состоялся

в 2009 году, в Год равных возможностей, – вспоминает заслуженный мастер спорта СССР, почетный полярник России Д.И. Шпаро. – А наш Фонд «Клуб "Приключение"» существует уже 25 лет. С самого начала мы решили, что часть производственных задач будет связана с инвалидами. Вы знаете, что во всех странах 10% населения – детей и взрослых – инвалиды? Пора перестать относиться к этим людям как к неполноценным. Мы не должны чересчур сильно раскрывать от удивления глаза, когда смотрим на них. В европейских странах человек с ограничениями жизнедеятельности чувствует себя комфортно, потому что там разделение людей по физическим возможностям здоровья кажется нелепым.

Для нас работа с ними важна, потому что она меняет психологию окружающих. Инвалиды участвовали с нами в сложнейших экспедициях. Было восхождение на гору Мак-Кинли, которое возглавлял Матвей. Туда даже здоровому человеку добраться нелегко. Так вот, на Мак-Кинли поднялись два колясочника. В 1998 году экспедиция во главе с Матвеем взойшла на вершину Килиманджаро. В ее составе было 7 человек с физическими ограничениями: двое неслышащих, три ампутанта, девочка



Развлечения на «Веселой ярмарке»

без руки и москвич Володя Глухов, который ослеп в три года. На пресс-конференции его спросили: зачем вы пошли в гору, если все равно ничего не видите? Он не видел, но руками трогал камни и чувствовал то, что никто из нас даже понять не может. Из-за слепоты он не должен лишаться того восторга, в котором пребывает человек, поднявшийся на Килиманджаро.

Мы – не гуманисты, мы – обычные граждане. Просто большинство людей никогда не размышляют на эти темы.

Очень важно, чтобы дети с проблемами здоровья приобщались к спорту, активному туризму. В молодежные экспедиции на Северный полюс мы всегда стараемся включать хотя бы одного подростка из коррекционной школы. Иногда это получается, иногда нет.

ЗЕЛЕНОГРАД – НЕ ТОЛЬКО ЗЕЛЕНый, но и СНЕЖный

Пока мы разговаривали с Дмитрием и Матвеем Шпаро, подошли старшеклассники из зеленоградской школы-интерната №7 VIII вида. Игорь Власов и Артём Анисимов учатся в 8 классе, Илья Шушкевич в десятом.

– Мы четыре года подряд занимали первое место: выигрывали

Кубок Мэра Москвы и защищали его. С нашим физруком Николаем Семёновичем мы постоянно ходим зимой на лыжах. Бегаем по пять кругов вокруг большого озера, преодолеваем горки и другие препятствия.

Ребята познакомили меня со своими любимыми учителями физкультуры – Николаем Семёновичем Вечориным, Ольгой Николаевной Колесниковой и Марией Андреевной Мухиной.

– Наши дети всегда стараются достойно выступить, четыре раза они становились чемпионами соревнований на Истре, – рассказали преподаватели. – Поскольку существует не так много подобных мероприятий, для них это очень значимое событие. Один мальчик пошел учиться в 10 класс, не обязательный в нашей школе, именно для того, чтобы еще раз поехать на Кубок Мэра! Для них, возможно, больше никогда не будет в жизни подобных соревнований высокого уровня сложности. Кроме того, соревнования пропагандируют здоровый образ жизни. Мы хотим, чтобы они стремились к нему и в будущем прививали своим детям культуру здоровья.

Ребята охотно бегают на лыжах с Николаем Семёновичем. Места

наши располагают к лыжам. Зеленоград – не только зеленый, но и снежный город. В Паралимпиаде, к сожалению, они не смогут участвовать, поскольку это дети с отставанием в умственном развитии. Раньше для таких людей проводилась специальная олимпиада. Много зависит и от преподавателей. Один наш коллега из московской школы говорил: «У нас в 15 минутах парк, но мне не хочется ходить на лыжах, это тяжело».

Свою главную задачу мы видим в том, чтобы социализировать наших учеников. Благодаря соревнованиям они адаптируются в обществе, у них появляется командный дух. Дети учатся поддерживать друг друга. Как правило, эта сторона личности у них страдает, а здесь она развивается. В команде была одна слабая девочка, и ребята ее подбадривали, тащили в гору, поднимали.

БЕССМЕНный СУДья

Бессменный главный судья соревнований – Иван Дубов:

– Вообще-то это соревнования по лыжной технике, но поскольку снега не было, то на месте срочно пришлось менять все конкурсы, делать пешеходную дистанцию, новую для участников. Мы дали ребятам возможность потренироваться на ней, и все выступили достойно. Баллы уже известны.

Все 4 иногородние команды заняли призовые места. Сразу видно, что тренируются регулярно. Уровень москвичей тоже растет, поэтому стараемся усложнять дистанцию. Удлиняем ее, добавляем этапы. Думаю, со следующего года придется вводить более серьезные усложнения, разнообразить трассы, чтобы соревнования стали зрелищнее, и интереснее.

Многие ребята – спортсмены, есть даже кандидаты в мастера спорта, к примеру, по спортивному ориентированию. Есть хорошие лыжники. Но вот приехали «туристы» из Башкирии, и опередили лыжников, и бегунов, и ориентировщиков. Они лучше всех показали туристские навыки на конкурсной программе,

а на дистанции лишь на секунду отстали от лидера. Вообще в Башкирии очень хорошо развита туристическая работа с инвалидами, с детьми из коррекционных школ.

Я работаю в Центре дополнительного образования детей «Лаборатория путешествий», которой руководит Матвей Шпаро. Идея соревнований принадлежит нам. Мы устраиваем слеты, соревнования в лесу и залах, выездные образовательные проекты преимущественно для детей из коррекционных школ. Работаем с детьми с девиантным поведением, которые находятся на внутришкольном учете или попали в сложную жизненную ситуацию и требуют особой педагогической заботы. В выходные проводим трехдневные сборы в Рузе, на осенних и зимних каникулах – недельный лагерь в Карелии, летом – трехнедельный лагерь в Крыму. Будет программа в Краснодарском крае.

Мы стараемся посредством приобщения к туризму развивать навыки общения, компетентность, самостоятельность. Создаем для особых ребят специальную среду, где они должны позаботиться о себе, своем товарище, вместе преодолеть какие-то испытания, например на веревочном парке.

За 7 лет в четырех молодежных экспедициях на Северный полюс, которые организует Клуб «Приключение», участвовали дети с ограниченными возможностями здоровья. Они показали себя полноценными участниками. Я был в команде поддержки одной из экспедиций, дежурил вместе с московской слабослышащей школьницей Ариной Лёгкой. Мы вставали раньше всех, готовили еду.

Для отбора в полярную экспедицию имеет значение не только физическая форма. Мы консультируемся с педагогом, который характеризует и рекомендует детей. И во время самого отборочного тура в Карелии за школьниками наблюдают специалисты. Они смотрят, как дети общаются, какая у них психологическая устойчивость, насколько они расположены друг к другу.



Один из участников соревнования

В каком-то смысле большинство из этих ребят подходят для похода больше, чем полностью здоровый, но грубый и нетерпимый человек.

Наши мероприятия спланированы для детей, учат взаимодействовать. Хотя и спортивный азарт присутствует, нам удастся выдерживать атмосферу спортивного праздника. Мы прилагаем к этому большие усилия, и педагоги, как руководители спортивных команд, нас поддерживают. Когда школьники получают удовольствие от соревнований, для меня, как для главного судьи, это очень важно

К состязаниям привлекаем судейский и волонтерский актив – молодежь и студентов разных вузов.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Кубки с фигурками лыжников сверкают на ярком мартовском солнце. На торжественной линейке их вручают директор Детского оздоровительно-образовательного центра «Команда» Ольга Николаевна Короватская, заместитель директора Центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Департамента образования Москвы Олег Фёдорович Чайка, Дмитрий и Матвей Шпаро, главный судья соревнований Иван Дубов. Олег Фёдорович Чайка поздравил участников:

– Вы сделали все, чтобы победить, потому что прежде всего это победа над собой!

Дмитрий Шпаро объяснил школьникам:

– В Москве есть замечательные люди, которые дают добро на эти соревнования. В первую очередь Мэр Москвы Сергей Семёнович Собянин. Руководитель Департамента социальной защиты населения города Москвы Владимир Аршакович Петросян вручал Кубок Мэра победителям наших самых первых соревнований.

Наши соревнования – это наш реальный вклад в мировой процесс, который олицетворяют Паралимпийские игры. Вы тоже можете назвать себя участниками Паралимпиады Сочи–2014. Давайте, ребята, похлопаем сами себе, как участникам этого большого события!

– «Лаборатории путешествий» удастся на протяжении 6 лет создавать хороший праздник, хорошее настроение для вас. Это, наверное, наша основная задача, – сказал Матвей Шпаро. – Получились удивительные соревнования по лыжному туризму без лыж. И вы справились, вы – молодцы. Мы как раз собирались организовать еще и весенне-осенний Кубок Мэра, чтобы вы могли отработать навыки прохождения пешеходных дистанций, а в этом году все вышло само собой. Сотрудники «Лаборатории путешествий», ребята, которые строили трассу, работали судьями, получили огромный опыт. Может быть, в сентябре-октябре проведем полноценные соревнования по пешеходному туризму.

Итак, по итогам прохождения технической дистанции в классе А1, старшая группа, 1-е место заняла Бетлицкая специальная (коррекционная) школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья VIII вида из Калужской области. В классе А1, младшая группа, 1-е место у Центра содействия семейному воспитанию «Наш дом» (Москва), в классе А2 победила СКОШИ №6 из Ярославля. В классе



На пьедестале

Б1, старшая подгруппа, 1-е место заняла Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат V вида №96 (Москва). В группе Б2, старшая подгруппа, 1-е место – у Специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната II вида №22 (Москва).

В конкурсной программе, в классе А, старшая подгруппа, 1-е место заняла Нефтекамская школа-интернат (Башкортостан). В младшей подгруппе 1-е место у Санаторно-лесной школы №7 (Москва). В группе Б 1-е место заняла Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа V вида №573 (Москва).

Всего было разыграно 12 комплектов наград, а также поощрительные призы. Специальный кубок «За волю к победе» присудили СКОШИ для детей с ДЦП №31.

Все дети получили памятные сувениры, вымпелы и свидетельства об участии во всероссийских соревнованиях по спортивному туризму.

Эмоциональной кульминацией спортивного праздника стало выступление студенток отделения для лиц с ограниченными возможностями здоровья (по слуху) Технологического колледжа №21 – исполнителей жестовой песни.

ЦССВ «НАШ ДОМ»

Сотрудник ЦССВ «Наш дом» Валерий Гаврилович Жучков рад за своих воспитанников:

– Я работаю инструктором физкультуры. Занимаюсь с детьми во второй половине дня. Готовлю к соревнованиям команды, провожу соревнования в интернате. Зимой по воскресеньям ходим с ними на лыжах в Филёвский парк. Играем в мини-футбол – у нас очень хорошая футбольная площадка.

В Кубке Мэра участвуем третий раз. В прошлом году я привозил старших ребят. Они стали третьими в конкурсной программе и на дистанции. Сейчас мы выставили младших детей, 1999–2000 года рождения. Команда заняла 3-е место в конкурсной программе и 1-е место на дистанции по ориентированию. К ориентированию мы готовились особо: вязали узлы, ставили палатки, и выступили дети отлично, без ошибок, 100 баллов получили! Ребята очень довольны.

– Мне понравились узлы и дистанция, и корпус хороший, и питание, – добавляет шестиклассник Костя Волков. – И дискотеку долго продлевали!

Мама с сыном фотографируются с двумя кубками в руках. Это Ирина и Дима Прохоровы. Мальчик

учится в 9 классе Московской коррекционной школы №573.

– Заняли 1-е место в конкурсной программе и 2-е место в ориентировании, – с гордостью говорит мама. – Дима участвует в соревнованиях третий раз. С 11 лет он ездит в лагерь в Карелию с «Лабораторией путешествий», два раза ребята ездили в Крым. Сын очень повзрослел после первой поездки в Карелию: уехал ребенком, а вернулся взрослым человеком.

ВПЕРЕДИ – СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС

На следующий день после соревнований на Кубок Мэра Москвы в лагерь «Большое приключение» в Карелии отправились на поезде пятеро подростков, отобранных по итогам соревнований: Дмитрий Шиповский и Дмитрий Чуфаров из СКОШ VIII вида №442 (4-е место в конкурсной программе), Карина Каусова из СКОШИ №52 (3-е место в технической дистанции, класс Б1, старшая группа), Михаил Ильин из Специального коррекционного детского дома-интерната №51 (4-е место в технической дистанции, класс А1, старшая группа) и Александр Шишков из Специальной (коррекционной) школы-интерната №4 (5-е место по конкурсной программе).

Учебно-тренировочные отборочные сборы продолжались до 13 марта, а на следующий день состоялся заключительный тренировочный этап в парке высотных веревочных тренажеров в подмосковной Рузе. По итогам всех тренировок была сформирована команда юных полярников для VII Российской молодежной экспедиции «На лыжах – к Северному полюсу!» Это старшеклассники из разных регионов России, в том числе дети из детских домов и коррекционных школ.

«Семеро смелых» под руководством Матвея Шпаро и Бориса Смолина пройдут на лыжах 110 км от российской дрейфующей станции «Барнео» Русского Географического общества, расположенной в Арктике на 89° северной широты, к вершине мира. Экспедиция стартует 12 апреля. ■

Юлия ПОПОВА

Я В СПАСАТЕЛИ ПОЙДУ, ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ!

Ряды юных спасателей пополнили 35 воспитанников Санаторного детского дома №17 на западе Москвы. Торжественное посвящение состоялось на открытии программы «Безопасность – детям», которое провели сотрудники Общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей».



Посвящение в юные спасатели. Вручение футболок и бейсболок с символикой Школы безопасности

В тот день в гостях у ребят побывали профессиональные спасатели и пожарные, а также добровольные спасатели Молодежного крыла организации – участники ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в Крымске и на Дальнем Востоке.

Социальный проект «Безопасность – детям» реализуется на территории 11 субъектов РФ, в восьми федеральных округах.

Эта программа включает профилактические мероприятия, обучение воспитанников и сотрудников интернатов и детских домов правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, освоив которые юные спасатели смогут не только грамотно вести себя, например, при

наводнении или пожаре, но и оказать помощь другим.

– Я вижу, у вас здесь большая семья. МЧС и Россоюзспас – тоже братство спасателей разных возрастов, – приветствуя ребят, сказал заместитель председателя Высшего совета Общероссийской общественной организации «Российский союз спасателей», председатель Исполнительного комитета Россоюзспаса, заслуженный спасатель России Сергей Щетинин. – Несмотря на то что вы еще маленькие, взгляд у вас на жизнь взрослых. Вы уже знаете, что жизнь человека – самое ценное. Есть много примеров, когда такие же дети, как вы, получали государственные награды за спасение людей. Но главное,



Заместитель председателя Высшего совета Россоюзспаса, председатель Исполнительного комитета Россоюзспаса, заслуженный спасатель России Сергей Щетинин

конечно, не медали, а умение не растеряться в сложной ситуации, сохранить свою жизнь и помочь окружающим.

Доверительно и заинтересованно общались с детьми ведущие церемонии открытия программы «Безопасность – детям» – куратор программы Елена Черкашина и спасатель Андрей Борзунов.

На большом экране демонстрировались видеоролики. Охваченные огненной стихией леса и населенные пункты, затопленные дома и приусадебные участки, развалины домов после землетрясений и отчаяние на лицах людей, потерявших

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

кров и родных, – сюжеты, в которых на помощь пострадавшим приходили пожарные и спасатели, никого не оставили равнодушным.

Познавательным был видеорассказ о Школе безопасности: ровесники ребят, сидящих в зале, участвовали во всевозможных соревнованиях и конкурсах, показывая завидную ловкость и сноровку, умение себя вести в экстремальных ситуациях.

Подробнее о Школе безопасности рассказала начальник отдела деятельности молодежного и детско-юношеского направления Россоюзспаса Надежда Ершова:

– В рамках проекта «Безопасность – детям» с юными спасателями будут проводиться обучающие занятия и тренинги по программам «Первая помощь», «Пожарная безопасность», «Подготовка добровольцев», практические мероприятия по действиям в чрезвычайных ситуациях, тематические конкурсы и экскурсии.

С большим интересом дети слушали и участников Школы безопасности – Алексея Варюхина, чемпиона мира среди юношей по пожарно-спасательным видам спорта, и Дениса Киселёва, побе-



Участники церемонии посвящения в юные спасатели

дителя Первенства столицы среди юношей по пожарно-спасательным видам спорта в рамках открытого чемпионата ГУ МЧС России по городу Москве.

На встречу с воспитанниками Санаторного детского дома №17 приехали представители Всероссийского студенческого корпуса спасателей: Александр Яковлев, председатель Московского регионального отделения ВСКС, Сергей Лавковский, участник спасательных операций по ликвидации по-

следствий наводнения на Дальнем Востоке, награжденный нагрудным знаком МЧС России «Участник ликвидации последствий ЧС», и Ирина Куликова, занимавшаяся сбором гуманитарной помощи для пострадавших от наводнения.

В обращении к своим подопечным директор Санаторного детского дома Влада Волохатова, пожалуй, наиболее точно определила значимость социального проекта:

– Эти знания, ребята, нам очень нужны, потому что мы всегда в ответе за самих себя!

Один из выпускников Санаторного детского дома №17 в свое время выбрал мужественную профессию спасателя. Конечно, далеко не все мальчишки пойдут по этой стезе, но обретенные навыки им очень пригодятся.

Кульминацией праздничного дня стала церемония вступления в ряды юных спасателей 35 воспитанников Санаторного детского дома №17, которым вручили синие футболки и бейсболки с символикой Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности». В тот же день состоялось первое занятие в рамках проекта «Безопасность – детям». ■



Сергей Лавковский, награжденный нагрудным знаком «Участник ликвидации последствий ЧС», общается с юными спасателями Санаторного детского дома №17 города Москвы

Ольга ТИТОВА
Фото автора